



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia



# ATIVIDADE DE EXTERIOR 1

## Vamos ao supermercado



Esta informação reflete apenas a visão do Consórcio e a Comissão não é responsável para qualquer uso que possa ser feito das informações que ele contém..



# ATIVIDADE DE EXTERIOR 1

## Vamos ao supermercado



1. Convida alguns amigos para planejar um almoço;
2. O objetivo passa por treinar o planejamento de uma refeição e comprar os produtos de mercearia necessários;
3. Depois de escolher o que vão cozinhar, usa o template da lista de compras;
4. Identifica os itens que precisas de comprar e escreve-os na lista de compras;
5. Vais ao supermercado e compra os itens da tua lista de compras;
6. Volta para casa e disfruta da refeição em conjunto com os amigos.



# ATIVIDADE DE EXTERIOR 1

## Vamos ao supermercado



Usa as seguintes ferramentas:

- Computador, impressora, folhas A4, acesso à internet
- Templates da Lista de Compras da Atividade 2
- APP da SESSÃO ONLINE 1\_Atividade 2 no teu telemóvel ou tablet: BRING!