

Lista de material de caixa de primeiros socorros

- Duas compressas absorventes (12 x 23 cm).
- 25 pensos rápidos de vários tamanhos.
- 5 gazes esterilizadas (8 x 8 cm).
- 5 gazes esterilizadas (10 x 10 cm).
- 1 Rolo de gaze.
- 1 adesivo hipoalergénico
- 1 rolo de curativo elástico com 7,5 cm de largura e um com 10 cm de largura para enrolar ferimentos no pulso, no cotovelo, no tornozelo e no joelho.
- Bolas de algodão e cotonetes
- Tesouras pequenas e afiadas, com pontas arredondadas seguras para crianças.
- Pinças.
- Dois pares de luvas que não sejam de látex.
- Um termómetro oral que não seja de mercúrio.
- **Uma máscara para respiração cardiopulmonar (com válvula unidirecional).**
- Uma compressa fria instantânea.
- Uma bolsa térmica instantânea.
- Antisséptico para as mãos.
- spray antisséptico (para limpeza externa).