



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



ATIVIDADE ONLINE 3

**Usar a APP para saber o básico
de primeiros socorros**



Esta informação reflete apenas a visão do Consórcio e a Comissão não é responsável para qualquer uso que possa ser feito das informações que ele contém



ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Podes usar a APP para te ajudar em situações simples

Nome da APP: Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa

- Os tutoriais simples com instruções passo a passo guiam-no por cenários quotidianos de primeiros socorros.
- Totalmente integrado com números de emergência (por exemplo, 911, 999 ou 112) para que possa pedir ajuda através da aplicação a qualquer hora, mesmo quando viaja para fora do país.
- Os vídeos e animações tornam a aprendizagem de primeiros socorros algo divertido e fácil.



ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



- Dicas de segurança para tudo, desde o inverno rigoroso a furacões, terremotos e tornados, ajudam-no a preparar-se para emergências.
- O conteúdo pré-carregado permite que tenha acesso imediato a todas as informações de segurança a qualquer altura, mesmo sem ligação de dados móveis ou Wi-Fi.
- Questionários interativos permitem-lhe não só ganhar crachás que pode partilhar com os seus amigos, mas também partilhar o seu conhecimento capaz de salvar vidas.



ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Primeiros Socorros - Cruz Vermelha

IFRC Saúde e fitness

★★★★★ 967

3 PEGI 3

Esta aplicação é compatível com todos os seus dispositivos.

Adicionar à lista de desejos

Instalar



ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa





ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Instalação:

- Vais precisar de um telemóvel ou tablet com Android
- Podes encontrara a aplicação – Primeiros Socorros-Cruz Vermelha Portuguesa no Google Play
- Se precisares, pede e à família, amigos ou técnicos para te ajudarem a instalar a aplicação
- Link para fazer download e instalares a aplicação no computador (clica no link)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cube.gdpc.fa>



ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Instalação no telemóvel ou tablet:

- Abre a Play Store no teu telemóvel ou tablet
- Escreve Primeiros Socorros-Cruz Vermelha Portuguesa e carrega na lupa
- Seleciona a aplicação com esta imagem





ATIVIDADE ONLINE 3

Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Instalação no telemóvel ou tablet:

- Carrega em **Instalar**
- Carrega em **Aceitar**
- Espera até que o download termine, pois está a fazer a instalação da aplicação
- Assim que a instalação terminar, carrega em **Abrir** para iniciares a aplicação
- Começa a usá-la para fazeres simulações com a tua família e amigos