





# Usar a APP para saber o básico de primeiros socorros





Esta informação reflete apenas a visão do Consórcio e a Comissão não é responsável para qualquer uso que possa ser feito das informações que ele contém



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



Podes usar a APP para te ajudar em situações simples

Nome da APP: Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa

- Os tutoriais simples com instruções passo a passo guiam-no por cenários quotidianos de primeiros socorros.
- Totalmente integrado com números de emergência (por exemplo, 911, 999 ou 112) para que possa pedir ajuda através da aplicação a qualquer hora, mesmo quando viaja para fora do país.
- Os vídeos e animações tornam a aprendizagem de primeiros socorros algo divertido e fácil.



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



- Dicas de segurança para tudo, desde o inverno rigoroso a furacões, terramotos e tornados, ajudamno a preparar-se para emergências.
- O conteúdo pré-carregado permite que tenha acesso imediato a todas as informações de segurança a qualquer altura, mesmo sem ligação de dados móveis ou Wi-Fi.
- Questionários interativos permitem-lhe não só ganhar crachás que pode partilhar com os seus amigos, mas também partilhar o seu conhecimento capaz de salvar vidas.



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa





## Primeiros Socorros - Cruz Vermelha

IFRC Saúde e fitness

PEGI 3

1 Esta aplicação é compatível com todos os seus dispositivos.

Adicionar à lista de desejos

Instalar

\*\*\*\* 1967 =

DETA 4\_A Casa Mais Bionita do Mundo Atividade Online 3\_APP Primeiros Socorros



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



⊕	N 🗢 📶 🖺 11:56	№ 🗣 📶 🗎 11:56	
VA.	Aprenda :	← Quelmaduras	Testes
	■ ✓ ▲ ◎ …		
Selecione o seu país ou região			
Maio países e regiões			
Argentina	Partilhe a sua historia Cruz	1154	
Australia	Vermelha	Coloque a queimadura debaixo de água fria, para a arrefecer, durante	
Bahrain	Aprenda Primeiros Socorros em caso de	pelo menos 10 minutos.	
Belize	♠ Alergias	Arrefecer a queimadura reduz a dor e o inchaço. Quanto mais rápido e profongado for o arrefecimento, menor o impacto da	Hemorragia
Bolivia		lesão.	-
Brazil	Ansiedade		Ataque Cardiac
Canada	-		٠ د
Chile	Ataque Cardiaco	C C CMN	Queimaduras
Colombia FA	4 0 0		
	$\triangleleft$ $\circ$ $\square$	$\triangleleft$ $\bigcirc$ $\square$	$\triangleleft$



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



#### Instalação:

- Vais precisar de um telemóvel ou tablet com Android
- Podes encontrara a aplicação Primeiros Socorros-Cruz Vermelha Portuguesa no Google Play
- Se precisares, pede e à família, amigos ou técnicos para te ajudarem a instalar a aplicação
- Link para fazer download e instalares a aplicação no computador (clica no link) <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cube.gdpc.fa">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cube.gdpc.fa</a>



## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



#### Instalação no telemóvel ou tablet:

- Abre a Play Store no teu telemóvel ou tablet
- Escreve Primeiros Socorros-Cruz Vermelha Portuguesa e carrega na lupa
- Seleciona a aplicação com esta imagem





## Usar a APP – Primeiros Socorros – Cruz Vermelha Portuguesa



#### Instalação no telemóvel ou tablet:

- Carrega em Instalar
- Carrega em Aceitar
- Espera até que o download termine, pois está a fazer a instalação da aplicação
- Assim que a instalação terminar, carrega em Abrir para iniciares a aplicação
- Começa a usá-la para fazeres simulações com a tua família e amigos