

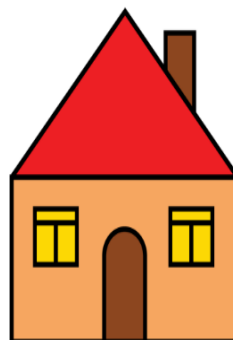


Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



ATIVIDADE ONLINE 1

Segurança Primeiro



Esta informação reflete apenas a visão do Consórcio e a Comissão não é responsável para qualquer uso que possa ser feito das informações que ele contém



ATIVIDADE ONLINE 1

Segurança Primeiro



EXERCÍCIO 1

- O objetivo é aprender a criar uma lista de contatos de emergência em papel e no celular, para reagir facilmente e pedir ajuda, sobre a situação.
- Identificar os principais recursos da comunidade relacionados a situações de emergência Identifique as pessoas que podem atuar como pessoas de apoio em uma situação de emergência
- Faça o download do modelo para lista de contatos e preencha com as informações que você identificou anteriormente
- Tire uma foto da sua lista de contatos e do lugar onde você colocou e faça o upload para a plataforma



ATIVIDADE ONLINE 1

Segurança Primeiro



EXERCÍCIO 1

- O objetivo é aprender a criares um kit de primeiros socorros para uso doméstico.
- Faz o download do documento com uma lista de material que vais precisar para criares o teu kit de primeiros socorros para uso doméstico.
- Também podes baixar e assistir ao vídeo - "Como preparar um kit de primeiros socorros"
- Pegue na tua lista e vai até a farmácia ou supermercado para comprá-los.
- Em casa, coloca o kit de primeiros socorros em um local de fácil acesso em caso de necessidade.
- Fotografa o teu kit de primeiros socorros e envia a foto para a plataforma.