



!

## 7 REGRAS PARA LAVAR A ROUPA

Antes de pões a tua roupa a lavar, presta atenção a esta lista:

1. Certifica-te que os bolsos estão vazios
2. Desenrola mangas, pernas e meias
3. Fecha o fecho éclair
4. Desabotoa os botões das blusas/camisas
5. Vira do avesso as t-shirts com desenhos
6. Separa tudo: nada de meias enroladas uma na outra ou t-shirts dentro de camisolas
7. Se a roupa tem nódoas, coloca o tira-nódoas antes de a colocares na máquina



*Nota: se alguma coisa estiver muito suja, molhada ou mal cheirosa,  
NÃO PONHAS no cesto de roupa suja!*