



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



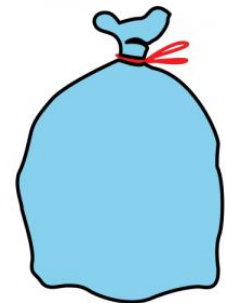
APRENDER A LIMPAR AS VÁRIAS ÁREAS DA CASA

Ficha de suporte para limpeza da casa

Esta informação apenas reflete a visão do Consórcio
e a Comissão não é responsável
por qualquer uso que possa ser feito da informação que contém

Como limpar a cozinha

- 1) Arrumar os utensílios
- 2) Deitar fora o lixo
- 3) Lavar a loiça/Pôr a loiça na máquina
- 4) Limpar a mesa e cadeiras
- 5) Limpar a bancada
- 6) Limpar o fogão
- 7) Limpar o microondas
- 8) Varrer/Aspirar e lavar o chão

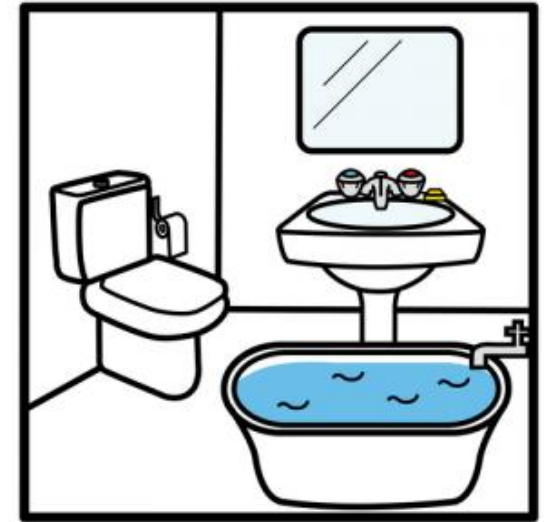


Como limpar a cozinha

O que precisas

Como limpar a casa de banho

- 1) Apanhar e arrumar utensilios
- 2) Deitar fora o lixo
- 3) Pendurar as toalhas
- 4) Limpar o espelho com produto limpa-vidros
- 5) Limpar/lavar bancadas, lavatório e torneiras
- 6) Limpar/lavar banheira ou chuveiro
- 7) Limpar/lavar a sanita
- 8) Limpar/lavar o chão



Como limpar a casa de banho

O que precisas



detergente para casa de banho



limpa-vidros



produto de limpeza sanitária



luvas



esponja



2 panos



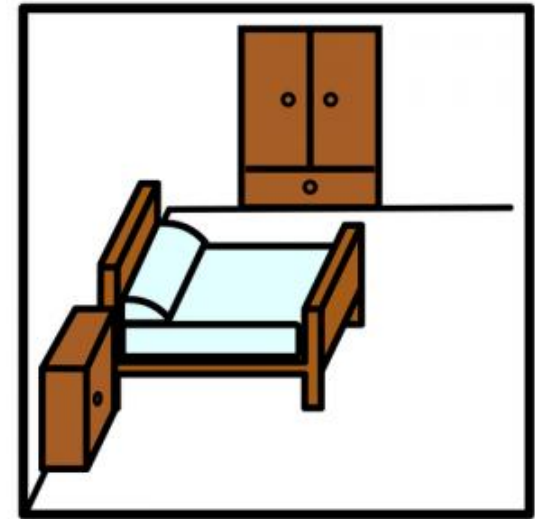
vassoura e pá ou aspirador



esfregona e balde

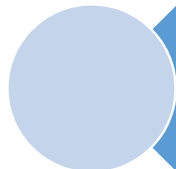
Como limpar o quarto

- 1) Apanhar e arrumar objetos
- 2) Por a roupa suja para lavar
- 3) Fazer a cama
- 4) Limpar o pó
- 5) Aspirar o chão



Como limpar o quarto

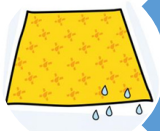
O que precisas



Spray para limpar o pó



espanador



1 pano



aspirador

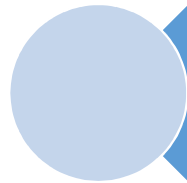
Como limpar a sala

- 1) Apanhar e arrumar objetos
- 2) Limpar o pó
- 3) Aspirar o chão



Como limpar a sala

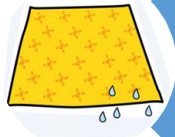
O que precisas



spray para limpar o pó



espanador



1 pano



aspirador

Como limpar o pó

- 1) Retirar os objetos da mobília
- 2) Colocar o spray para limpar o pó e passar com o pano
- 3) Usar pano húmido para limpar de lado e de frente
- 4) Voltar a colocar os objetos na mobília



Como limpar o pó

O que precisas

Como limpar as janelas

- 1) Aplicar spray limpa-vidros
- 2) Com o pano limpar os vidros

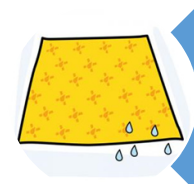


Como limpar as janelas

O que precisas



Spray limpa-vidros



1 pano



DETA 4_A casa mais bonita do mundo
Atividade 5_Aprender a limpar as várias áreas da casa