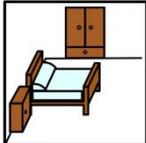
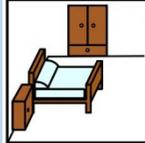
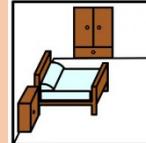
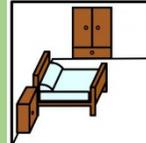
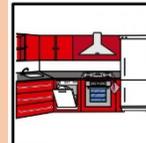
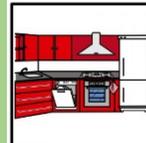




DIARIAMENTE	SEMANALMENTE	MENSALMENTE	ANUALMENTE
<b>Quarto</b> 	<b>Quarto</b> 	<b>Quarto</b> 	<b>Quarto</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fazer a cama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpar o pó</li> <li>Mudar lençóis da cama</li> <li>Aspirar o chão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpar os estores</li> <li>Limpar candeeiros e interruptores</li> <li>Lavar vidros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar caixilhos da janela</li> <li>Lavar cortinas</li> </ul>
<b>Cozinha</b> 	<b>Cozinha</b> 	<b>Cozinha</b> 	<b>Cozinha</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>Varrer o chão da cozinha</li> <li>Lavar a loiça</li> <li>Limpar as bancadas e mesa</li> <li>Lavar a máquina de café</li> <li>Desinfetar a cozinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aspirar o chão</li> <li>Lavar o chão</li> <li>Colocar no lixo comida estragada ou fora de prazo</li> <li>Limpar eletrodomésticos</li> <li>Limpar o microondas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limpar máquinas de lavar a loiça, roupa e aspirador</li> <li>Limpar o cano da chaminé e o exaustor</li> <li>Limpar candeeiros e interruptores</li> <li>Lavar vidros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavar vidros e caixilhos da janela</li> </ul>



<p><b>Casa de banho</b></p> 	<p><b>Casa de banho</b></p> 	<p><b>Casa de banho</b></p> 	<p><b>Casa de banho</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colocar a roupa suja no cesto (quando necessário)</li> <li>• Limpar os azulejos</li> <li>• Desinfetar as loiças da casa de banho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspirar o chão</li> <li>• Lavar o chão</li> <li>• Lavar as loiças sanitárias</li> <li>• Limpar os espelhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpar sistemas de ventilação</li> <li>• Esfregar os azulejos</li> <li>• Limpar candeeiros e interruptores</li> <li>• Lavar vidros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar caixilhos da janela</li> </ul>
<p><b>Livingroom</b></p> 	<p><b>Livingroom</b></p> 	<p><b>Livingroom</b></p> 	<p><b>Livingroom</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrumar a sala</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpar o pó</li> <li>• Aspirar o chão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar as cortinas</li> <li>• Limpar candeeiros e interruptores</li> <li>• Lavar vidros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpar a lareira e a chaminé</li> <li>• Aspirar a fundo tapetes e sofá</li> <li>• Lavar caixilhos da janela</li> <li>• Limpar/Lavar cortinas</li> </ul>