



## Ementa Semanal e Lista de Compras

|                                                                                                                   | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| <b>PEQ.ALMOÇO</b><br>            |         |       |        |        |       |        |         |
| <b>PRECISO DE COMPRAR?</b><br>   |         |       |        |        |       |        |         |
| <b>ALMOÇO</b><br>               |         |       |        |        |       |        |         |
| <b>PRECISO DE COMPRAR?</b><br> |         |       |        |        |       |        |         |
| <b>JANTAR</b><br>              |         |       |        |        |       |        |         |
| <b>PRECISO DE COMPRAR?</b><br> |         |       |        |        |       |        |         |



NOTAS