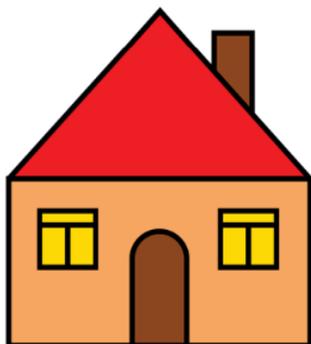




Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



Gestão Doméstica e Segurança



Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nela contida.



Que tarefas estão envolvidas
nas Gestão Doméstica?

Dá alguns exemplos...



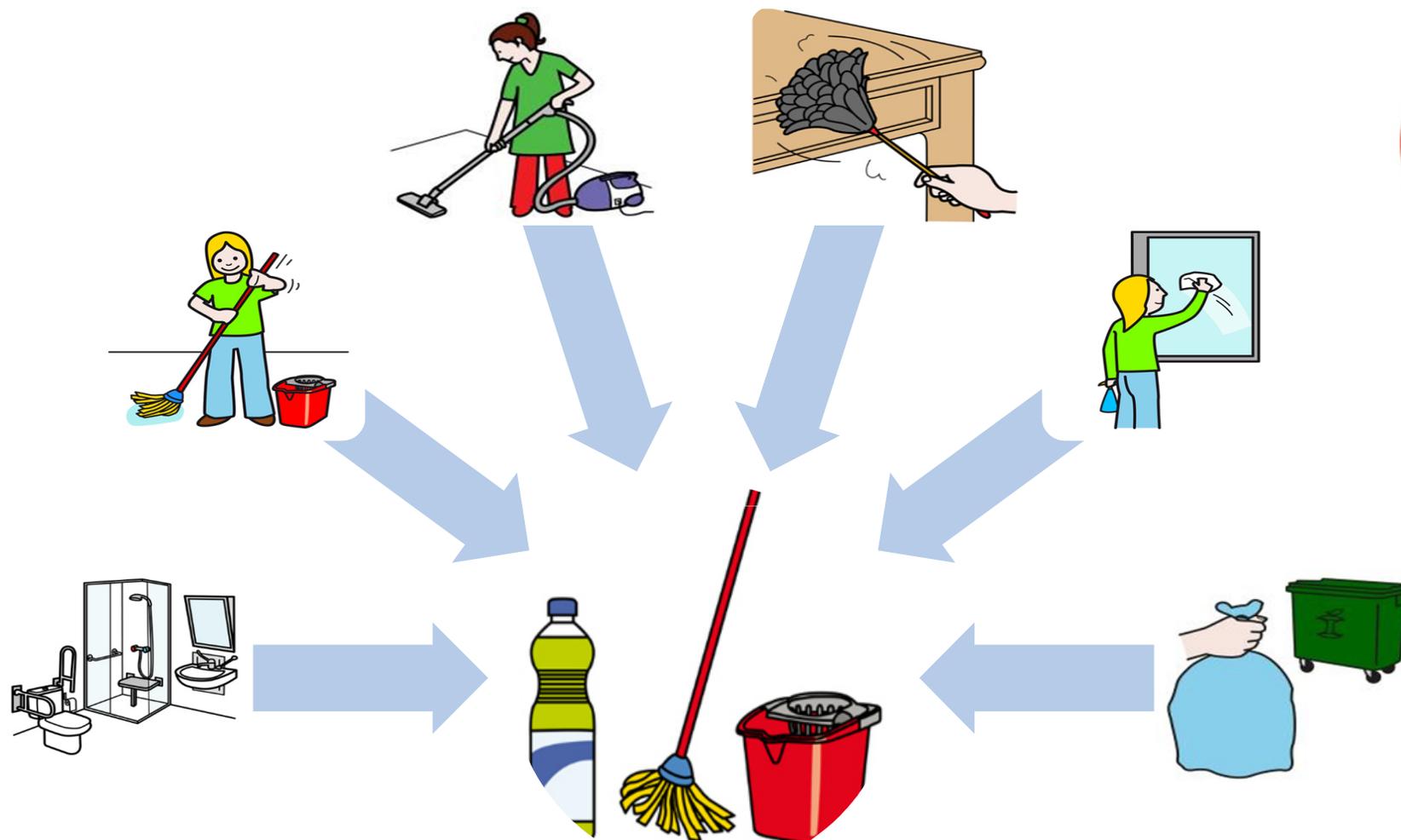
Quais são as principais dificuldades para desenvolveres as tarefas de gestão doméstica?



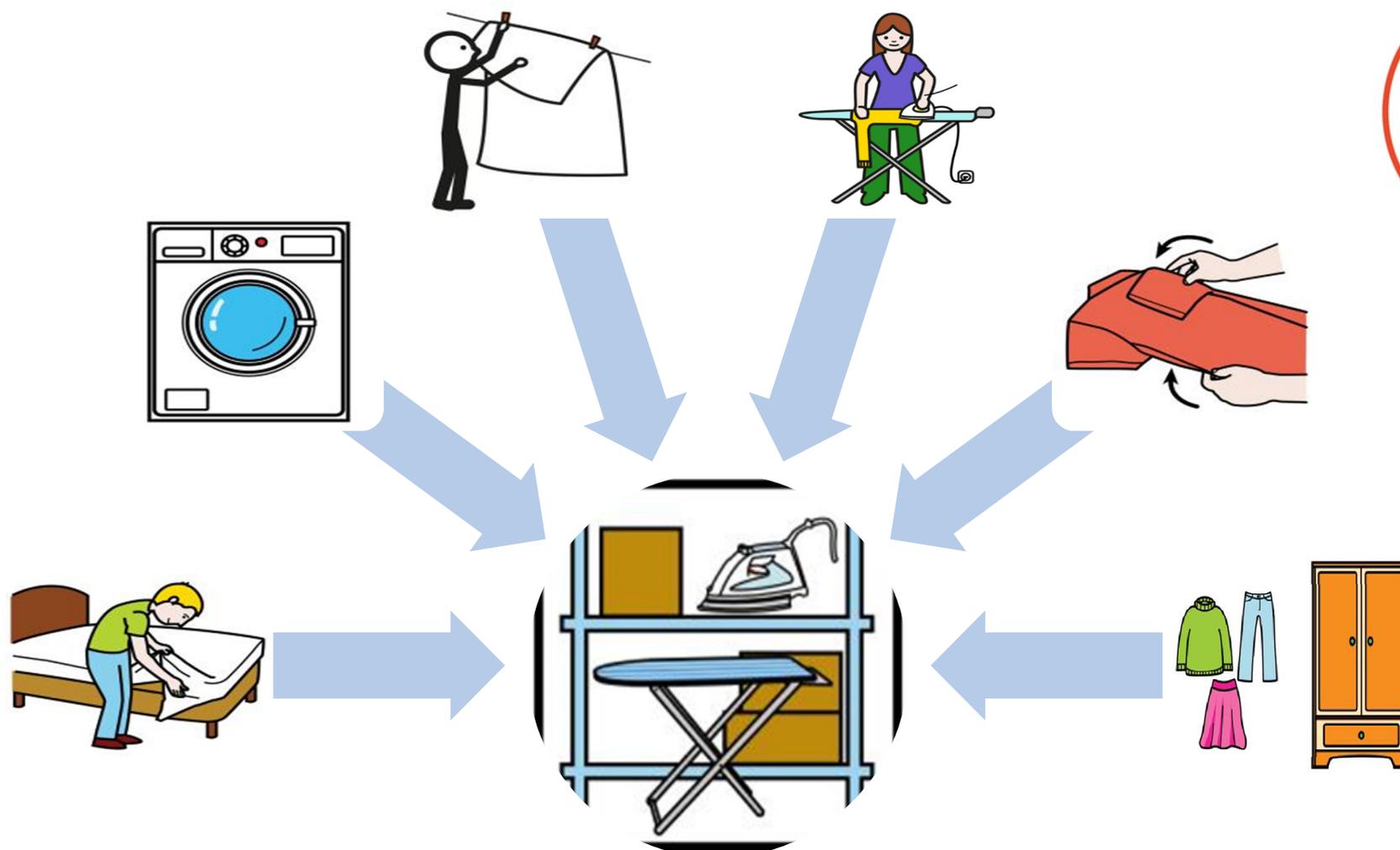
Que competências
são mais importantes
para tu desenvolveres?



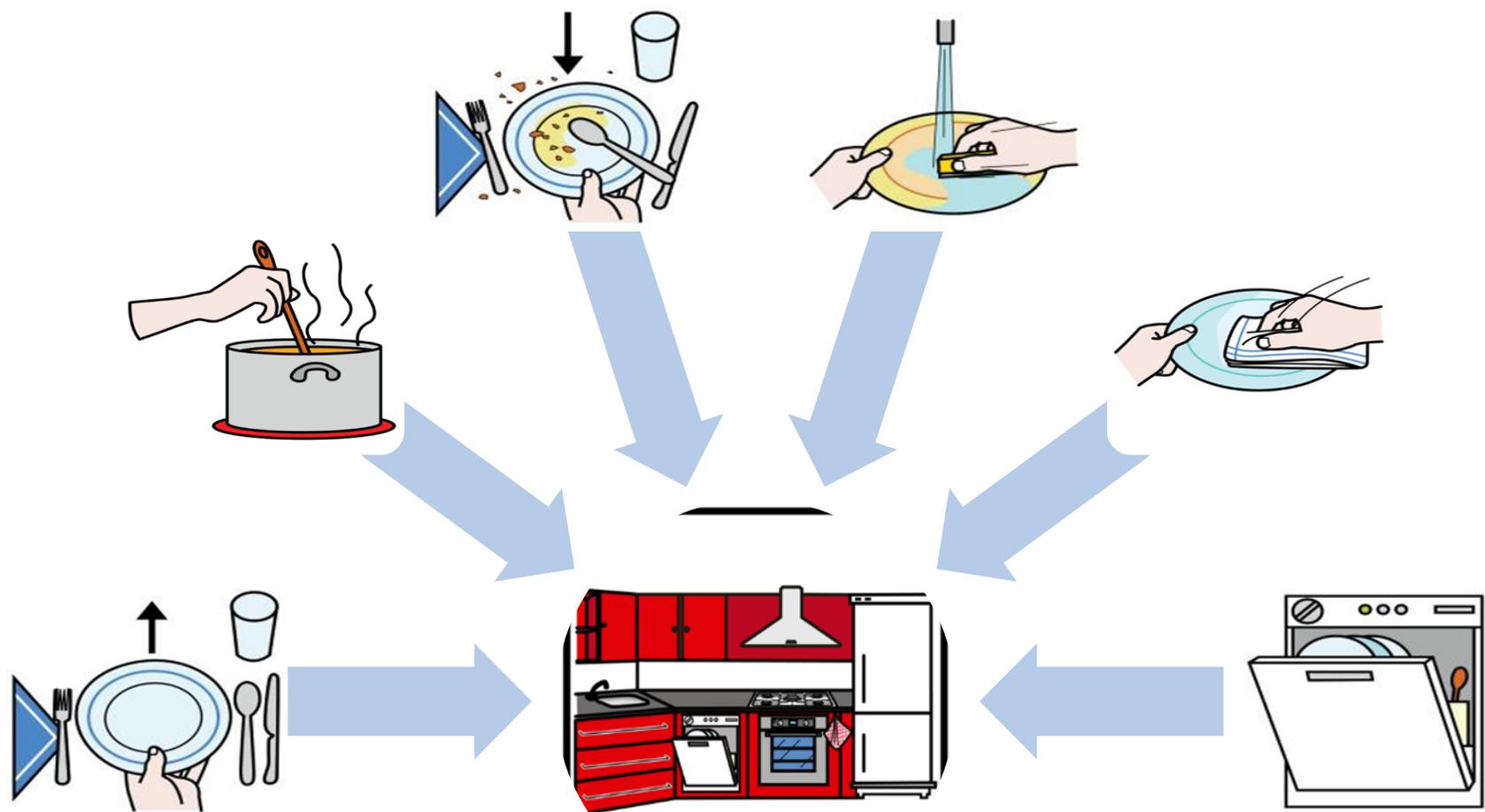
Que apoio necessitas
para desenvolveres
maior autonomia
na gestão doméstica?



LIMPEZA



TRATAMENTO DA ROUPA



COZINHA

