Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Relations de couple

Comment une relation devrait-elle être?

Situation 1:

Marta a un petit ami qui s'appelle Alberto depuis un an. Elle dit qu'elle est jalouse même si elle sait que son petit ami ne l'aime pas. Elle dit que si elle n'est pas jalouse, cela veut dire qu'elle ne l'aime pas.

Conclusion:

Jalousie = insécurité, tentative de domination et de possession.

Situation 2:

Marta rentre à la maison et voit Alberto en colère. Elle demande ce qui lui arrive et il ne lui dit rien. Elle pense qu'elle devrait savoir pourquoi, puisqu'elle est sa partenaire et qu'elle l'aime, alors elle devrait deviner.

Conclusion:

La communication est fondamentale. Si nous voulons que nos amoureux devinent ce dont nous avons besoin, la relation ne fonctionnera pas. Ce n'est pas quelque chose qui prouve que tu aimes cette personne non plus.

Situation 3:

Marta et Alberto s'aiment beaucoup et pensent donc que tout ira bien dans leur relation et que rien n'ira mal.

Conclusion:

La relation fonctionne par beaucoup d'autres facteurs, même si l'amour est l'un d'eux.

Auteur des Pictogrammes: Sergio Palao **Origine:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licenses:** CC (BY-NC-SA) **Propriété:** Aragon Goberment

Ces informations ne reflètent que le point de vue du Consortium et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elles contiennent.

Situation 4:

Sonia et Alba sont ensemble depuis trois ans. Alba fait beaucoup de choses à Sonia qui la font souffrir, mais Sonia pense que si elle souffre, c'est parce que sa relation est intense et bonne.

Conclusion:

Les conflits sont inévitables, mais la plupart du temps,une bonne relations c'est où nous sommes à l'aise et bien.

Situation 5:

Sonia et Alba passent du temps ensemble, mais aussi, tout le monde aime sortir avec leurs propres amis, l'une sans l'autre.

Conclusion:

Chaque personne dans une relation a ses amis, sa famille et des activités qu'elle n'est pas toujours obligée à les partager.

Situation 6:

Alba pense que Sonia doit aimer faire du vélo comme elle et elle se fâche quand elle ne peut pas convaincre Sonia.

Conclusion:

Vous n'avez pas le droit d'essayer de changer l'autre personne.

Auteur des Pictogrammes: Sergio Palao **Origine:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licenses:** CC (BY-NC-SA) **Propriété:** Aragon Goberment

Ces informations ne reflètent que le point de vue du Consortium et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elles contiennent.

Situation 7:

Antonio et José sont ensemble depuis quatre mois. Antonio pense qu'il n'a pas besoin de tout dire à José et qu'il peut avoir ses secrets.

Conclusion:

Nous avons droit au respect de notre vie privée. La vie d'une personne est plus large que sa relation.

Situation 8:

José pense que son devoir dans cette relation est de rendre Antonio heureux et qu'Antonio doit le rendre heureux aussi.

Conclusion:

Le bonheur c'est quelque chose qu'on doit chercher par nous-mêmes. Dans la relation, l'important est d'être à l'aise.

Situation 9:

José est très bien avec Antonio, mais il est attiré par d'autres hommes, bien qu'il n'ait plus d'intention de sortir avec eux car il est fidèle à Antonio.

Conclusion:

C'est naturel pour les autres d'aimer, d'attirer et d'être attiré par les autres.

Situation 10:

Mario et Alicia sont ensemble depuis six mois, mais Mario s'est rendu compte qu'il ne veut pas suivre la relation parce qu'il n'est pas heureux avec elle. Alicia est triste et décide de continuer à l'appeler pour essayer de le récupérer parce qu'elle pense qu'elle doit se battre pour lui.

Conclusion:

Malgré la douleur, la décision de quelqu'un d'autre doit être respectée.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Auteur des Pictogrammes: Sergio Palao **Origine:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licenses:** CC (BY-NC-SA) **Propriété:** Aragon Goberment

Ces informations ne reflètent que le point de vue du Consortium et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elles contiennent.