



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Activité de plein air 1

Allons au marhcé



Cette information ne reflète que le point de vue du Consortium
et la Commission n'est pas responsable
pour toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient.



L'ACTIVITE DE PLEIN AIR 1

Allons au marché



1. Invitez un ami à planifier un déjeuner.
2. L'objectif est de former le plan d'un repas et de faire les courses qui s'y rapportent.
3. Après avoir choisi ce que vous allez cuisiner, utilisez le modèle de plan de courses.
4. Identifiez les articles qu'il faut acheter et inscrivez-les sur la liste de courses.
5. Allez au supermarché et achetez les articles de votre liste de courses.
6. Retournez à la maison et savourez votre repas ensemble



L'ACTIVITE DE PLEIN AIR 1

Allons au marché



Utilisez le materiel suivant:

- Ordinateur, imprimante, feuilles A4, accès internet
- Modèles pour la liste de courses de l'activité 2
- APP de la SESSION EN LIGNE 1_Activité 2 sur téléphone ou sur tablette : **APPORTEZ !**