

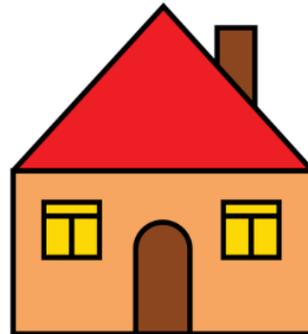


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ACTIVITE EN LIGNE 1

LA SECURITE D'ABORD



Ces informations ne reflètent que le point de vue du Consortium et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elles contiennent..



ACTIVITE EN LIGNE 1

La sécurité d'abord



EXERCICE 1

- L'objectif est d'apprendre à créer une liste de contacts d'urgence sur papier et sur téléphone portable, à réagir facilement et à appeler à l'aide, en fonction de la situation.
- Identifier les principales ressources communautaires relatives aux situations d'urgence
- Identifier les personnes qui peuvent agir à titre de personnes de soutien dans une situation d'urgence.
- Téléchargez le modèle de liste de contacts et remplissez avec les informations que vous avez identifiées précédemment
- Prenez une photo de votre liste de contacts et de l'endroit où vous l'avez mise et téléchargez-la sur la plateforme.



ACTIVITE EN LIGNE 1

La sécurité d'abord



EXERCICE 2

- L'objectif est d'apprendre à créer une trousse de premiers soins à domicile.
- Téléchargez le document avec une liste de fournitures dont vous aurez besoin pour créer votre trousse de premiers soins pour la maison.
- Vous pouvez également télécharger et regarder une vidéo - "Comment préparer une trousse de premiers secours".
- Prenez votre liste et allez à la pharmacie ou au supermarché pour les acheter.
- À la maison, placez la trousse de premiers soins dans un endroit facile d'accès en cas de besoin.
- Photographiez votre trousse de premiers soins et téléchargez la photo dans la plate-forme.