



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

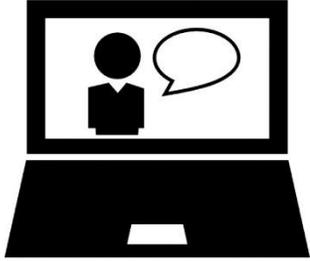


ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Ces informations ne reflètent que le point de vue du Consortium et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qu'elles contiennent.



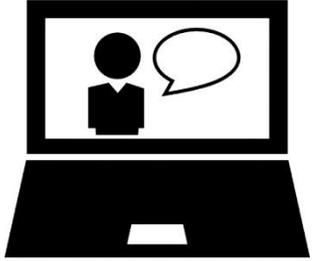
ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



EXERCICE 1

- L'objectif est d'apprendre à prévenir les situations à risque à la maison:
 - Prévention des incendies
 - Comment planifier une évacuation
 - Sécurité électrique
 - Matières dangereuses
 - Sécurité antidérapante et antichute.
- Lisez ce document en entier.
- Si vous avez des questions, posez-les sur la plate-forme à votre formateur.



ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



L'importance de la sécurité à la maison

Apprenez et suivez d'importants conseils de sécurité pour vous aider à vous protéger et à protéger les autres à la maison.

- Des blessures plus graves surviennent à la maison.
- Vous devriez avoir un plan d'évasion et le mettre en pratique.





ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Sécurité incendie - Mesures de prévention

Risques d'incendie : Prenez des mesures pour vous assurer que vous êtes prêt si une telle situation se produit.

- Installez des détecteurs de fumée dans les endroits appropriés de la maison (cuisine, garage, chambres à coucher), à chaque étage de votre maison. Testez régulièrement les détecteurs de fumée et changez les piles (réglez l'horloge en avant et en arrière chaque printemps et chaque automne).
- Placez au moins un extincteur dans votre maison (cuisine) et assurez-vous que les membres de la famille savent comment les utiliser.
- Communiquez avec l'Unité des pompiers de votre localité pour vous aider à élaborer un plan d'évacuation en cas d'incendie et assurez-vous que tous les membres de votre foyer le connaissent ; pratiquez-le.
- Si vous avez une maison de deux ou trois étages, assurez-vous que les échelles d'évacuation portatives sont accessibles.
- Assurez-vous que votre adresse civique est bien visible de la rue.





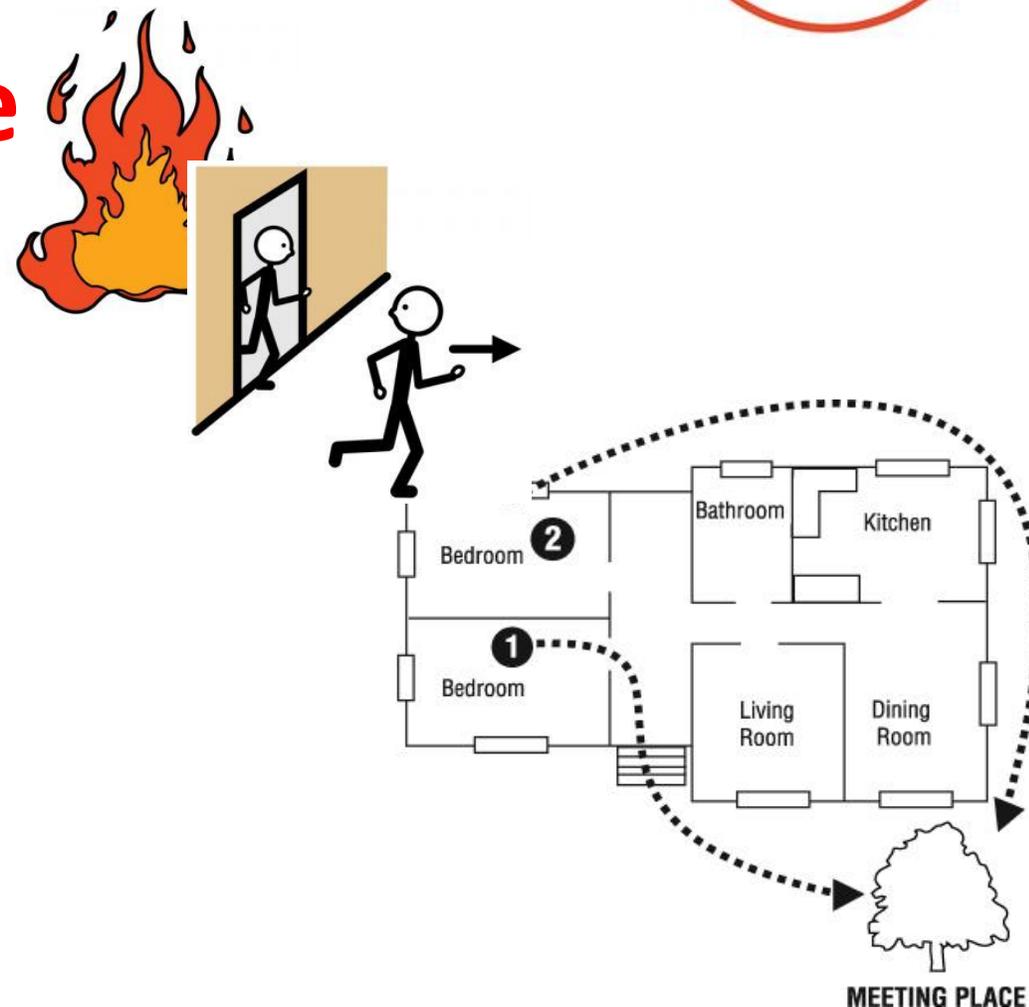
ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Plan d'évacuation du domicile

- ▶ Suivez le plan d'évacuation que vous avez élaboré avec l'aide des pompiers.
- ▶ Ne t'arrête pas, sors de là !
- ▶ Déplacez-vous rapidement mais calmement.
- ▶ N'ouvrez pas la porte chaude.
- ▶ Restez aussi bas que possible pour ne pas respirer la fumée.
- ▶ Appelez le numéro d'urgence de l'extérieur pour dire qu'il y a un incendie et l'adresse.
- ▶ Aller à un lieu sûr à l'extérieur.





ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Prévention des incendies - autres conseils

- ▶ Ne laissez pas la cuisinière, le four, le fer à repasser, le gril ou tout autre élément similaire allumé sans surveillance.
- ▶ Ne placez pas les appareils de chauffage d'appoint ou les chandelles près d'un tissu, d'une literie ou d'un objet inflammable.
- ▶ N'utilisez les appareils de chauffage d'appoint que dans des endroits bien ventilés.
- ▶ Avant chaque saison, vérifiez si le système de chauffage et le foyer peuvent être allumés en toute sécurité.
- ▶ Si vous vivez dans un appartement avec ascenseur, ne l'utilisez pas, choisissez l'escalier





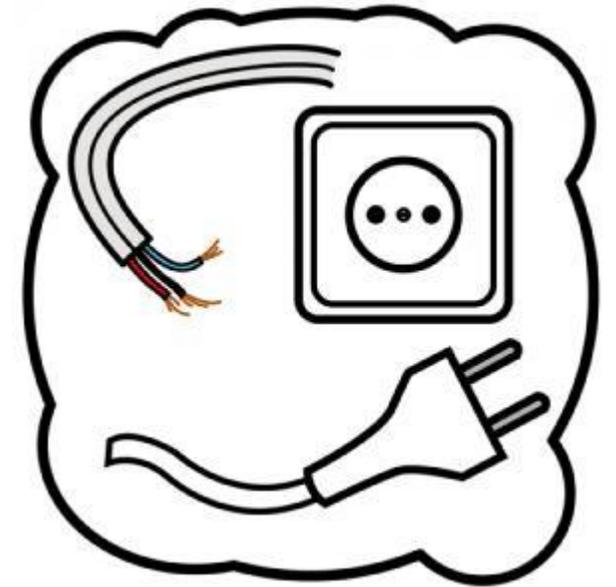
ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Sécurité électrique

- ▶ Vérifiez régulièrement l'état des câbles et des prises.
- ▶ Ne pas dépasser la puissance recommandée. Ne surchargez pas les prises.
- ▶ Mettez à la terre toutes les prises utilisées par vos appareils.
- ▶ Placez des couvercles sur les prises de courant qui ne sont pas utilisées.
- ▶ Tenez les fils d'alimentation éloignés de l'eau, ne les placez pas sous des tapis ou enroulés pendant l'utilisation.
- ▶ N'utilisez pas d'appareils défectueux





ACTIVITE EN LIGNE 1

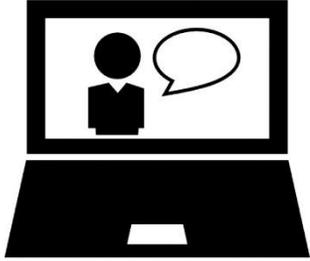
Situations de risque à la maison



Matières dangereuses

- ▶ Toujours lire les étiquettes.
- ▶ Garder les matières dangereuses hermétiquement scellées.
- ▶ Faire preuve de prudence avec les substances inflammables.
- ▶ Ne mélangez jamais de produits d'entretien ménager.
- ▶ Ne pas retirer les solutions chimiques de leur contenant d'origine.
- ▶ Ne pas entreposer les produits chimiques dans les mêmes endroits que les aliments, les boissons ou les médicaments. Entreposez les produits chimiques dans un endroit spécifique et sécuritaire.
- ▶ Gardez le numéro de téléphone du centre antipoison à portée de la main.





ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Sécurité antidérapante et antichute

- ▶ Un éclairage adéquat dans chaque pièce.
- ▶ Les rampes d'escalier sont bien fixées au mur.
- ▶ Salle de bains - Installez des barres d'appui (au besoin) et utilisez des tapis de bain.
- ▶ Tapis bien fixés solidement au sol, ou enlevés lorsque on a pas besoin.
- ▶ Quand le sol est mouillé, fermez les portes.
- ▶ Vérifier périodiquement les épaulettes.
- ▶ Lorsque vous traversez les pièces, allumez les lumières.
- ▶ Évitez de laisser des fils électriques ou d'autres objets dans les endroits où les gens marchent.





ACTIVITE EN LIGNE 1

Situations de risque à la maison



Autres conseils de sécurité

- ▶ Exposition au gaz - Si votre maison utilise du gaz naturel, assurez-vous d'avoir des détecteurs de monoxyde de carbone en bon état de fonctionnement.
- ▶ Médicaments - N'entreposez pas les médicaments dans les mêmes endroits que les produits alimentaires.
- ▶ Meubles - S'assurer que les étagères et autres meubles de grande hauteur susceptibles de basculer sont bien fixés au mur.
- ▶ Ne cachez pas les clés de votre maison (dans des plantes en pot, sous le tapis d'entrée ou à tout autre endroit à l'extérieur de votre maison).
- ▶ N'ouvrez pas la porte à des personnes étrangères.
- ▶ Gardez les portes et les fenêtres fermées et verrouillées lorsque vous n'êtes pas à la maison..

