



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ACTIVITE EN LIGNE

ACTIVITE EN LIGNE 2.5 - GESTION DU TEMPS & PLANIFICATION DES ACTIVITES QUOTIDIENNES– TRAVAIL A LA MAISON

Ces informations ne reflètent que le point de
vue du Consortium et la Commission n'est
pas responsable de l'usage qui pourrait être
fait des informations qu'elles contiennent.





ACTIVITE EN LIGNE

ACTIVITE 2.5 A FAIRE A LA MAISON



GUIDE PAS A PAS

1. PRENEZ LA FICHE QUE VOUS AVEZ REMPLI PENDANT
UNE SEMAINE



2. CHOISISSEZ UNE ACTIVITE DE VOTRE EMPLOI DU
TEMPS

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Write your activities during one week

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							

DETA 3 Je sors
ACTIVITE 2.5 Je sors - 2.5 Je sors - 2.5 Je sors



ACTIVITE EN LIGNE

ACTIVITE 2.5 A FAIRE A LA MAISON



GUIDE PAS A PAS

3. DECRIVEZ VOTRE ACTIVITE EN UTILISANT LE MODELE TELECHARGEABLE

[ICI](#)

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

2.5 Time Estimation Sheet

Choose one activity from your daily log

Name of the activity: _____

Estimated Time Needed to Complete: _____

Steps:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Actual Time Needed to Complete: _____

Is there a difference (circle Yes or No) YES NO

DETA 3_Comp out
Sheet_2_5_Time Estimation Sheet



ACTIVITE EN LIGNE

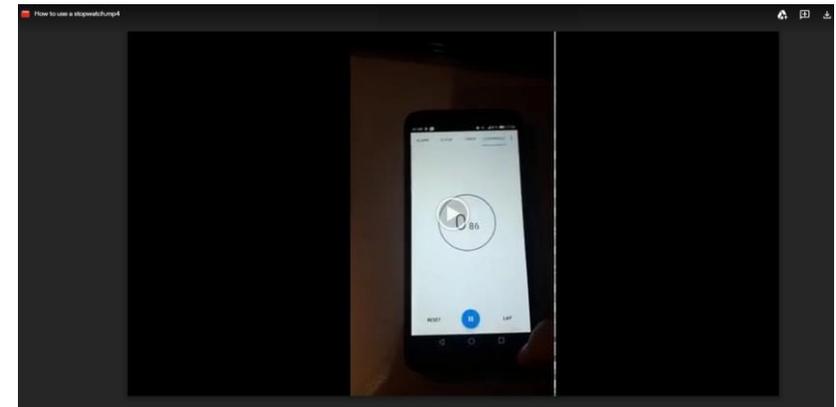
ACTIVITE 2.5 A FAIRE A LA MAISON



GUIDE PAS A PAS

4. APPRENEZ A UTILISER UN CHRONOMETRE SUR VOTRE
SMARTPHONE

EN REGARDANT CETTE [VIDEO](#)





ACTIVITE EN LIGNE

ACTIVITE 2.5 A FAIRE A LA MAISON



GUIDE PAS A PAS

5. UTILISEZ LE CHRONOMETRE POUR VERIFIER LE TEMPS DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR ACCOMPLIR UNE ACTIVITE
6. REMPLISSEZ LE RESTE DU DOCUMENT

