



Partnerski odnosi

Kako bi partnerski odnosi trebali biti?

Situacija 1:

Marta ima dečka po imenu Alberto godinu dana. Kaže da je ljubomorna, iako zna da njezinom dečku se ona ne sviđa. Kaže da ako ne bude ljubomorna, to bi znači da ga ne voli.

Zaključak:

Ljubomora = nesigurnost, pokušaj dominacije i posjedovanja.

Situacija 2:

Marta dolazi kući i vidi da je Albert ljut. Pita ga što mu se događa, a on joj ne želi reći. Misli da bi trebala znati zašto, jer je ona njegova partnerica i voli ga, pa bi trebala pogoditi.

Zaključak:

Komunikacija je temeljna. Ako želimo da partneri pogađaju što nam treba, odnos neće funkcionirati. **To nije nešto što dokazuje da želiš osobu.**



Situacija 3:

I Marta i Alberto se jako vole i misle da u njihovom odnosu ništa neće krenuti naopako.

Zaključak:

Odnos funkcionira zbog mnogo više čimbenika, čak i ako je ljubav jedna od njih.

Situacija 4:

Sonia i Alba su zajedno tri godine. Alba čini mnogo stvari da Sonia pati, ali Sonia misli da ako ona pati, to je zato što je njezin odnos intenzivan i dobar.

Zaključak:

Sukobi su neizbježni, ali dobar odnos je onaj u kojem se većinu vremena osjećamo dobro.

Situacija 5:

Sonia i Alba provode vrijeme zajedno, ali također svatko voli izlaziti sa svojim prijateljima, jedan bez drugog.

Zaključak:

Svaka osoba u vezi ima svoje prijatelje, obitelj i aktivnosti koje ne moraju uvijek dijeliti.



Situacija 6:

Alba misli da Sonia mora voljeti voziti se na biciklu kao ona te se ljuti kad ne uspijevu jeriti Soniu.

Zaključak:

Nemate pravo pokušavati mijenjati drugu osobu i sliku o njemu

Situacija 7:

Antonio i Jose su u vezi četiri mjeseca. Antonio misli da ne mora Joseu sve reći i da može imati svoje tajne.

Zaključak:

Imamo pravo na našu privatnost. Život osobe je širi od njihovog odnosa.

Situacija 8:

Jose misli da je njegova dužnost učiniti Antonio sretnim i da ga Antonio mora to isto raditi

Zaključak:

Sreća se mora sama potražiti. U vezi važna stvar je biti opušten.



Situacija 9:

Jose je vrlo dobar s Antoniom, ali ga privlače drugi muškarci, iako nema daljnje namjere biti s njima jer je vjeran Antoniou.

Zaključak:

Prirodno je za druge ljude da vole ili privlače

Situacija 10:

Mario i Alicia su zajedno šest mjeseci, ali Mario je shvatio da ne želi biti više u vezi jer nije sretan s njom.

Alicia je tužna i nastavlja ga zvati kako bi ga pokušala vratiti jer misli da se mora boriti za njega.

Zaključak:

Unatoč boli, tuđe odluke se moraju poštovati.