



ZALJUBLJENOST

- se jednostavno dogodi. Obično do nje dolazi iznenada i ne traje dugo. Ako ona predstavlja temelj veze, veza brzo puca i poslije oboje žale što su se uopće upustili u vezu.
- čini oboje ljubomornima i nepovjerljivima. Misliš da te onaj drugi vara. Brineš se kada ti je partner ljubazan prema pripadnicima suprotnog spola.
- sve požuruje. Nestrpljiv/a si. Želiš učiniti sve kako ju/ga ne bi izgubio/la.
- je usmjerena prema seksualnom ponašanju i spolnom odnosu. On je važniji od uzajamnih osjećaja. Ako nema spolnih odnosa veza se ili raspada ili postaje dosadna i monotona.
- te potiče da činiš stvari koje možda i nisu ispravne, a sve u cilju da zadržiš partnerovu naklonost. Zbog toga činiš sve što on očekuje od tebe, bez obzira na cijenu.
- opterećuje tvoje odnose s drugima. Želiš biti samo u društvu sa svojim partnerom i baš ne uživaš u društvu drugih.
- što duže traje ta veza, to je tvoje raspoloženje promjenljivije. Ako imaš loš dan, vaš odnos je nejasan i pada u krizu. Često sanjaš otvorenih očiju. Život ti je pun "što ako...".
- je samo fasada. Ona ne pokazuje svoje pravo lice. Osjećaš da te ta osoba ne bi željela da se ne ponašaš u skladu s njezinim očekivanjima. Također znaš da te ta osoba više ne bi privlačila da nije onakva kakvom ju ti želiš.
- ti daje osjećaj kao da si zapleten u paukovu mrežu punu sumnji i pitanja. Osjećaš kao da puno toga propuštaš. Pitaš se kako bi bilo da nisi u toj vezi.
- te prisiljava da prikrivaš ono s čim se ne slažeš. Ako se tvoj stav ili mišljenje ne poklapa s partnerovim, brzo ga mijenjaš, jer je jedino partner važan.

LJUBAV

- se polako razvija. Svjestan si je tek onda kada onu osobu dobro upознаš. I ako nisu više u vezi, oboje su svjesni da je to bilo korisno iskustvo i obično ostaju dobri prijatelji.
- u vezu unosi sigurnost i povjerenje. Jača tvoju samosvijest i samopouzdanje.
- može čekati, jer je trajna. Ne treba odmah sve učiniti, jer ima vremena. To je postupno upoznavanje.
- čini da se svaki partner brine za dobrobit onog drugog, a isto tako i ostalih ljudi. Ona u potpunosti prožima tvoje misli i dušu. Stalo ti je do tvog partnera bez obzira na to koliko ti je fizički privlačan.
- u tebi budi poštenje. Činiš ono za što znaš da je ispravno. Poštuješ partnerove osjećaje i savjest.
- još više učvršćuje tvoj odnos s drugima. Lakše izlaziš na kraj s problemima, obitelji i prijateljima.
- je trajan životni stav. Ona odolijeva dobrim i zlim vremenima. Brine se o partneru i onda kada ne ide sve kako treba. Ona zna da je budućnost realnost, ali ne opterećuje se time – ona je danas sretna.
- – njena snaga je u iskrenosti. Ona omogućuje partnerima da izraze svoje stavove i osjećaje bez da budu odbačeni. Ona ti dozvoljava da iskažeš svoje pravo ja, a da pri tom znaš da onaj drugi poštuje to tvoje ja.
- ti omogućuje da budeš onakav kakav jesi, a da uz to imaš nekoga s kim možeš podijeliti svoja iskustva i doživljaje.
- ne očekuje da se mijenjaš zbog nekog drugog. Vaša mišljenja i stavovi postaju sada još jasniji, jer ih razmjenjujete i priopćavate jedno drugome. Vaša sve više raste.