



10 zapovjedi o zdravim partnerskim odnosima

1.- Važno je komunicirati svoje potrebe i
ne očekivati da će drugi pogoditi.

Što ja želim?

Što trebam?



2. Odnosi se moraju temeljiti na poštovanju, povjerenju, iskrenosti

3.- Da bi imao zdrav odnos,

moramo se dobro osjećati u vezi s drugom osobom.

Ako me druga osoba ne tretira dobro ili ne tretiram nekoga dobro,
ne može biti dobrog partnerskog odnosa.



4 Ja mogu raditi razne aktivnosti bez mog partnera.

Nije potrebno raditi sve sa svojim partnerom.



5.- Moram poštivati partnera ili partnericu





6.- Imam pravo na osobni prostor I moju intimu
Ne moram sve svoje stvari ispričati svom partneru.

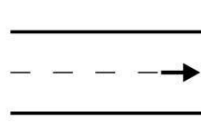
7.- Važno je da se ugodno s drugom osobom, ali
svatko mora tražiti svoju sreću



8.- Ljubomora nije dobra za vezu.
Ako ti se ne sviđa nešto, bolje je porazgovarati o tom



9.- Ako se druga osoba odluči završiti naš odnos
mora se poštovati njegovu odluku bez inzistiranja
da se on / ona vrati.



10.- Ne dozvoli da se netko
ružno odnosi prema tebi

