



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Radionica: Osobna slika



Pictograms: ARASAAC (<http://www.arasaac.org/>)

ŠTO JE OSOBNA SLIKA?

ŠTO DRUGI VIDE I
DOŽIVLJAVAJU OD
MENE

**KADA RAZMIŠLJAM O
NEKOME I KADA
ZAMISLIM: VIDIM VAŠU
OSOBNU SLIKU**

**NAŠA SLIKA JE
NAŠE PISMO
PREZENTACIJE**

ONO ŠTO
POKAZUJEMO
SVIJETU JE
NAŠA SLIKA

OSOBNA SLIKA



**MISLIŠ LI DA
IMAJU
DOBRU ILI
LOŠU SLIKU?
ZAŠTO?**

OSOBNA SLIKA

PRIJE

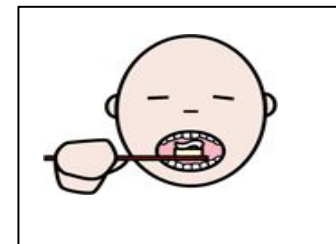
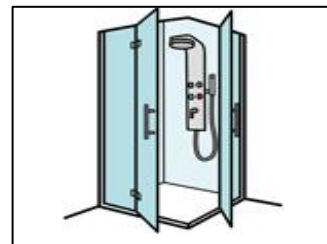


POSILIJE



DOBRA OSOBNA SLIKA

- ČISTA I ODGOVARAJUĆA ODJEĆA
- IMATI SVOJ STAV
- ISPRAVAN STAV
- ODRŽAVANJE HIGIJENE



PRIPREMA ZA TUŠIRANJE

**POBRINITE SE
DA IMATE U
BLIZINI**



**PRIPREMITE ČISTU
ODJEĆU ZA
POSILIJE
TUŠIRANJA**



**SKINITE PRLJAVU
ODJEĆU TE BACITE
U KOŠARU ZA
PRLJAVO RUBLJE**



KORACI U TUŠIRANJU

1



Otvorite slavinu i provjerite temperaturu vode. PRIPAZITE! MOŽETE SE LAKO OPEĆI!

2



UĐITE U TUŠ KABINU. SMOČITE KOSU TE ZATVORITE SLAVINU. ZAPOČINJEMO SA ŠAMPONIRANJEM GLAVE TE ĆE SE TAKO SMOČITI OSTATAK TIJELA. NAŠAMPONIRAJTE DVA PUTA.

3



ZAPAMTITE TAKOĐER OPRATI LICE I UŠI. PONOVRNO OTVORITE SLAVINU TE ISPERITE SAPUNICU. ZATVORITE SLAVINU KADA PRIMJETITE DA STE ISPRALI SVU SAPUNICU.

4



UZMITE SPUŽVU ZA TUŠIRANJE TE DODAJTE GEL. OPERITE SVAKI DIO TIJELA. KRENITE OD VRATA I SPUŠTAJTE SE PREMA DOLJE.

5



ZAVRŠITE SA STOPALIMA TE NA KRAJU OPERITE INTIMNA PODRUČJA TE ZAVRŠITE SA STRAŽNJIČOM.

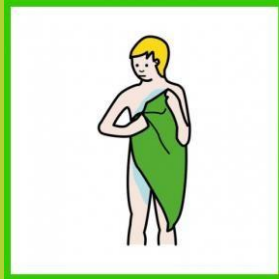
6



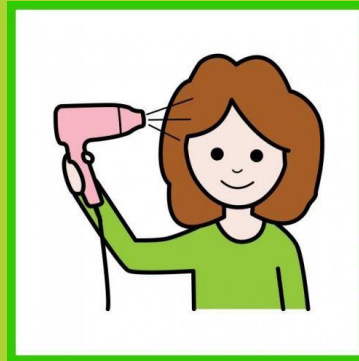
OTVORIMO SLAVINU, NIJE POTREBNO DA BUDE OTVORENA DOK NANOSIMO GEL, UKLONIMO SAPUNICU KREĆUĆI ODOZGO SVE DOK JU CIJELU NE UKLONIMO TE ZATVORIMO SLAVINU.

NAKON TUŠIRANJA

UZMITE RUČNIK TE DOBRO
OBRIŠITE TIJELO I NE ZABORAVITE
OBRISATI PODRUČJE
IZMEĐU PRSTIJU.



OSUŠITE KOSU



KAKO BI ZAVRŠILI NE
ZABORAVITE STAVITI SVOJ:



DEODORANT



**VAŽNO!!! STAVITE
GA
SVAKODNEVNO
ISPOD PAZUHA.**



**DEODORANT ZA
STOPALA I
CIPELE.**



HIGIJENA



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
						
						
						
						
						
						

HIGIJENA



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
						
						
						
						
						

MIJENJANJE ODJEĆE



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA

MIJENJANJE ODJEĆE



PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA	NEDJELJA
 	 	 	 	 	 	 
						
						

PRANJE RUKU:

**PRIJE JELA,
NAKON ODLASKA NA
WC TE KAŠLJA,
KIHANJA, DIRANJA
NEČEGA PRLJAVOG,
POSLA...**



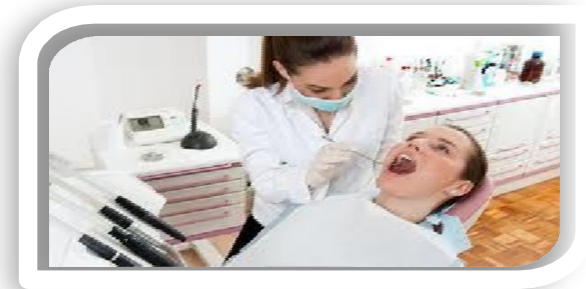
SAVJETI ZA ODRŽAVANJE ORALNE HIGIJENE



2 min
3 PUTA
NA DAN



NE
PUŠITI



REDOVITO OTIĆI
ZUBARU



PRANJE JEZIKA



PROMIJENITI
ČETKICU ZA ZUBE
SVAKA 3 MJ



IMATI DOBRU
PREHRANU

NAVIKE KADA SE PROBUDITE

