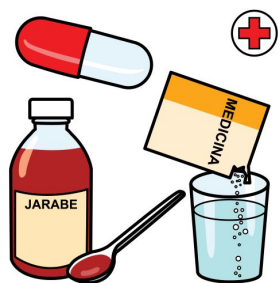




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Medicinsko praćenje i uzimanje lijekova



Pictograms: ARASAAC (<http://www.arasaac.org/>)

Liječničke kontrole

JEDANPUT
NA MJESEC

KONTROLIRAJTE
KRVNI TLAK



KONTROLIRAJTE
TEŽINU



SPREMITE I
ZAPIŠITE
REZULTATE



LIJEČNIČKE KONTROLE

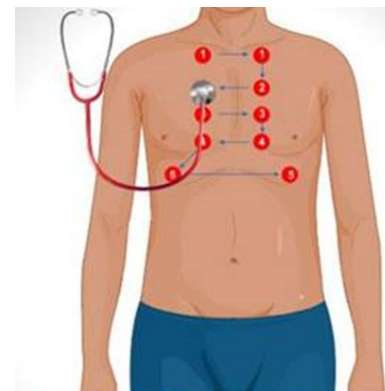


**ANALIZA
KRVI**



**ANALIZA
URINA**

**JEDNOM NA
GODINU**



AUSKULTACIJA/OSLUŠKIVANJE

**DOGOVORITI
PREGLED KOD
LIJEČNIKA**



MEDICINSKI STRUČNJACI



DERMATOLOG



OFTALMOLOG



ZUBAR



PSIHIJATAR



TRAUMATOLOG



NUTRICIONIST

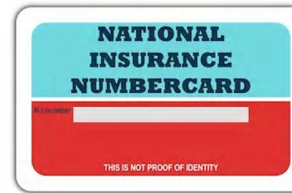


GINEKOLOG



UROLOG

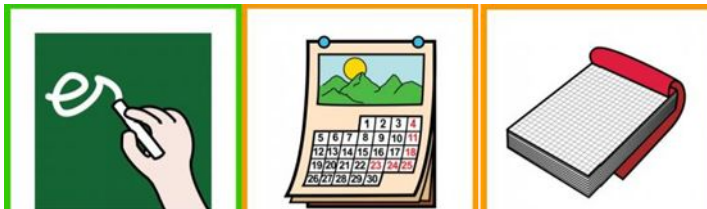
POTREBAN JE OSOBNI BROJ OSIGURANJA KAKO BI SE DOGOVORIO PREGLED KOD LIJEČNIKA.



1° NAZVATI KAKO BI DOGOVORILI PREGLED KOD LIJEČNIKA U AMBULANTI. IMAJTE PRI RUCI ZDRAVSTVENU ISKAZNICU.



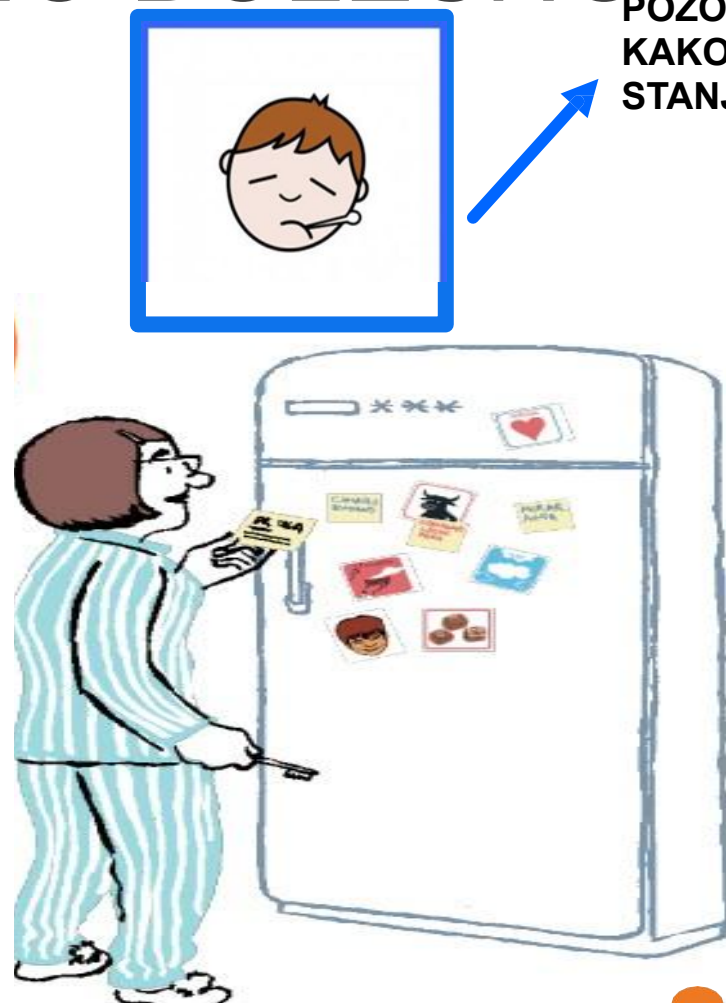
2° DOKTOR ĆE DATI "PROLAZ" TE ĆEMO ZATRAŽITI PREGLED KOD SPECIJALISTA U BOLNICI.



3° JEDNOM KADA DOGOVORIMO PREGLED, MORAMO ZAPISATI DOGOVORENI PREGLED U KALENDAR ILI ROKOVNIK U KOJEM ĆEMO ZAPISATI ODABRANOG LIJEČNIKA KOJEMU ODLAZIMO NA PREGLED...

ŠTO NAPRAVITI AKO SE OSJEĆAMO BOLESNO

BROJ LIJEČNIKA
ILI OSOBA KOJE
NAM MOGU
POMOĆI KADA
SE OSJEĆAMO
BOLESNO BI
TREBALI BITI NA
LAKO
DOSTUPNOM
MJESTU.



POZOVITE OBITELJ ILI UČITELJA, POSLOVOĐU
KAKO BI IH OBAVIJESTILI O SVOME TRENUTNOM
STANJU



PROBAJTE SE ODMORITI KAKO BI SE OSJEĆALI
BOLJE



UKOLIKO SE NASTAVITE OSJEĆATI LOŠE, ODITE KOD DOKTORA
KAKO BI DOBILI LIJEČNIČKU POMOĆ



UKOLIKO SE OSJEĆATE JAKO LOŠE NAZOVITE
112



112

VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI



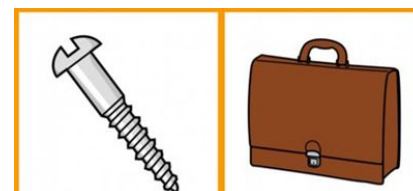
BLISKE/VAŽNE OSOBE









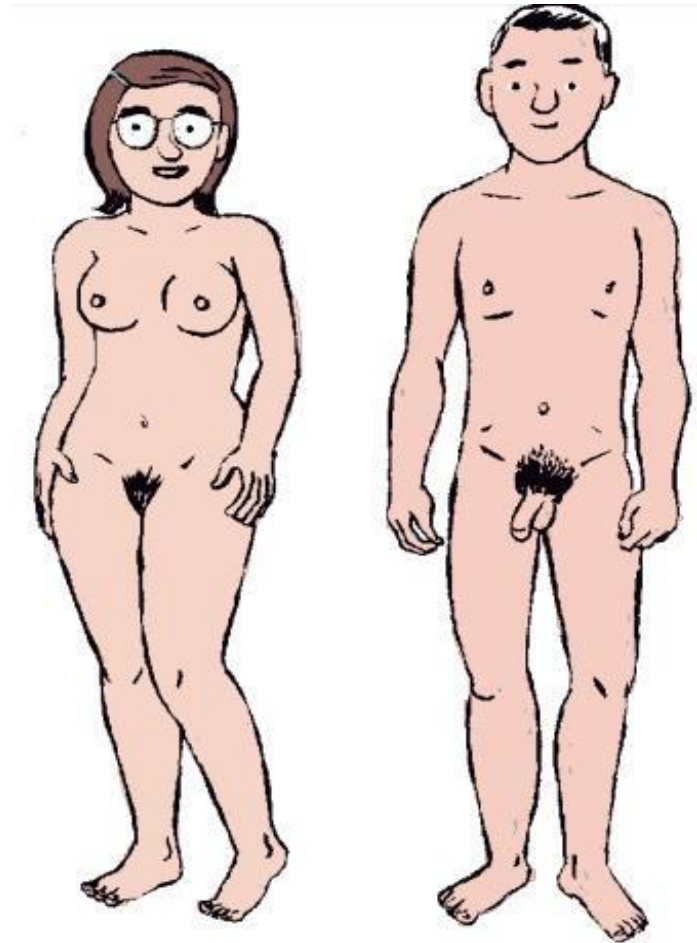
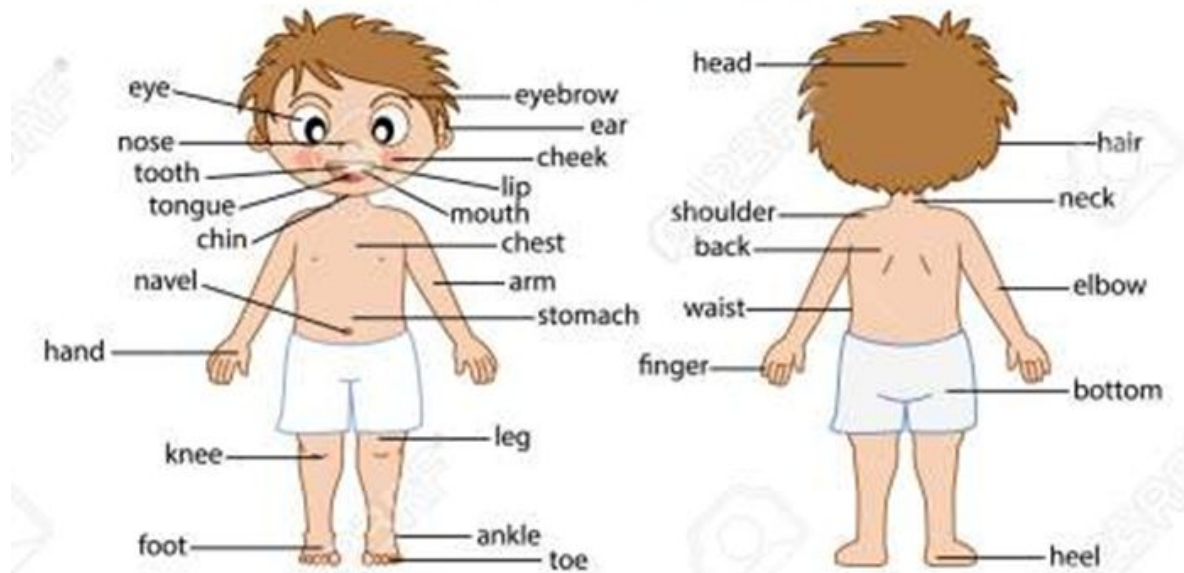




HITNA POMOĆ
112

KOJI DIO TIJELA VAS BOLI?

MOJE TIJELO



KAKO SE OSJEĆATE? ŠTO NIJE U REDU?

PRIJE NEGO ODEMO LIJEČNIKU, VAŽNO JE RAZMISLITI O TOME ŠTO NAM SE DOGODILO TE ŠTO ĆEMO MU REĆI.

DOBRA IDEJA JE DA ZAPIŠETE KAKO NE BISTE ZABORAVILI ŠTO VAM SE DOGODILO. UKOLIKO NE ZNATE PISATI, MOŽETE PITATI ZA POMOĆ NEKOGA IZ OBITELJI DA VAM POMOGNE ZAPISATI.

DOKTOR ĆE VAS PITATI PITANJA POPUT OVOGA:

- OD KAD VAS BOLI? KAD VAS JE POČELO BOLJETI? GDJE? DA LI JE BILO TRENUTAKA KADA VAS JE BOLJELO VIŠE ILI MANJE?



HOT

COLD

HEADACHE

DIZZINESS



BACK PAIN

STOMACH ACHES

NECK PAIN

CHEST PAIN



CONSTIPATION

DIARRHEA

FATIGUE

VOMIT

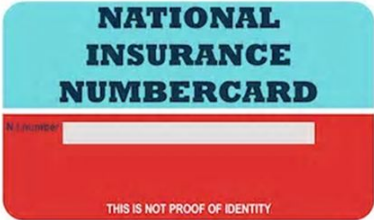


INSOMNIA

NERVES

PAIN OR SCALP WHEN ORINATING

PRIKUPITE LIJEKOVE



**NATIONAL
INSURANCE
NUMBERCARD**

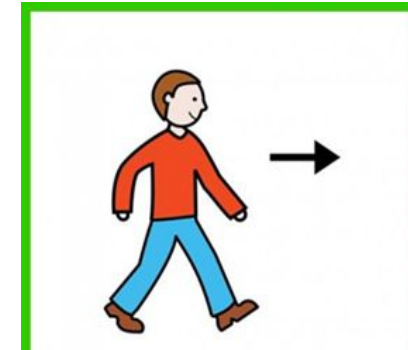
THIS IS NOT PROOF OF IDENTITY

RECEPT ZA LIJEK

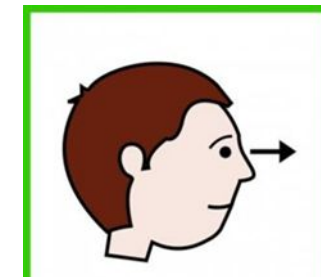




NOVAC



VAŽNO



PRIKUPITE LIJEKOVE

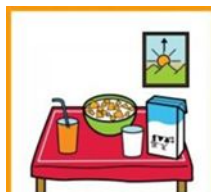


VAŽNO JE UZETI LIJEKOVE NA NAČIN KOJI VAM JE REKAO DOKTOR, PRIPAZITI NA VRIJEME UZIMANJA.

UZMITE KOLIČINU KOJU VAM JE REKAO, NI VIŠE NI MANJE.

UKOLIKO PRIMJETITE DA VAM LIJEKOVI VIŠE NISU POTREBNI ILI VAM NE PAŠU, NASTAVITE UZIMATI LIJEK TE ODITE LIJEČNIKU ŠTO JE MOGUĆE PRIJE...

DORUČAK



RUČAK



VEČERA



APLIKACIJA KAKO BISTE ZNALI KADA MORATE UZETI LIJEK



**POSTOJE MNOGE
BESPLATNE APLIKACIJE
KOJE NAS MOGU
PODSJETITI KADA
MORAMO UZETI LIJEK TE
KADA MORAMO PRIMITI
SLJEDEĆU INJEKCIJU.**

**POKUŠAJTE PRONAĆI
NAJBOLJI NAČIN KOJI ĆE
VAS PODSJETITI DA
UZMETE LIJEK, VAŽNO JE
UZETI GA KADA JE REKAO
DOKTOR TE GA NE
ZABORAVITI UZETI.**

