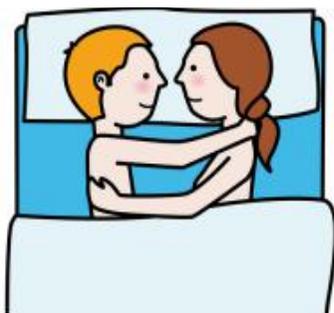




Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



VAMOS FALAR SOBRE SEXO!



Pictograms' author: [Sergio Palao](#) Origin: [ARASAAC \(http://arasaac.org\)](http://arasaac.org) Licenses: [CC \(BY-NC-SA\)](#) Property: [Aragon Goberment](#)

Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nela contida.

FALAR SOBRE SEXO!

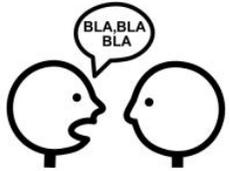


Práticas Sexuais

Riscos

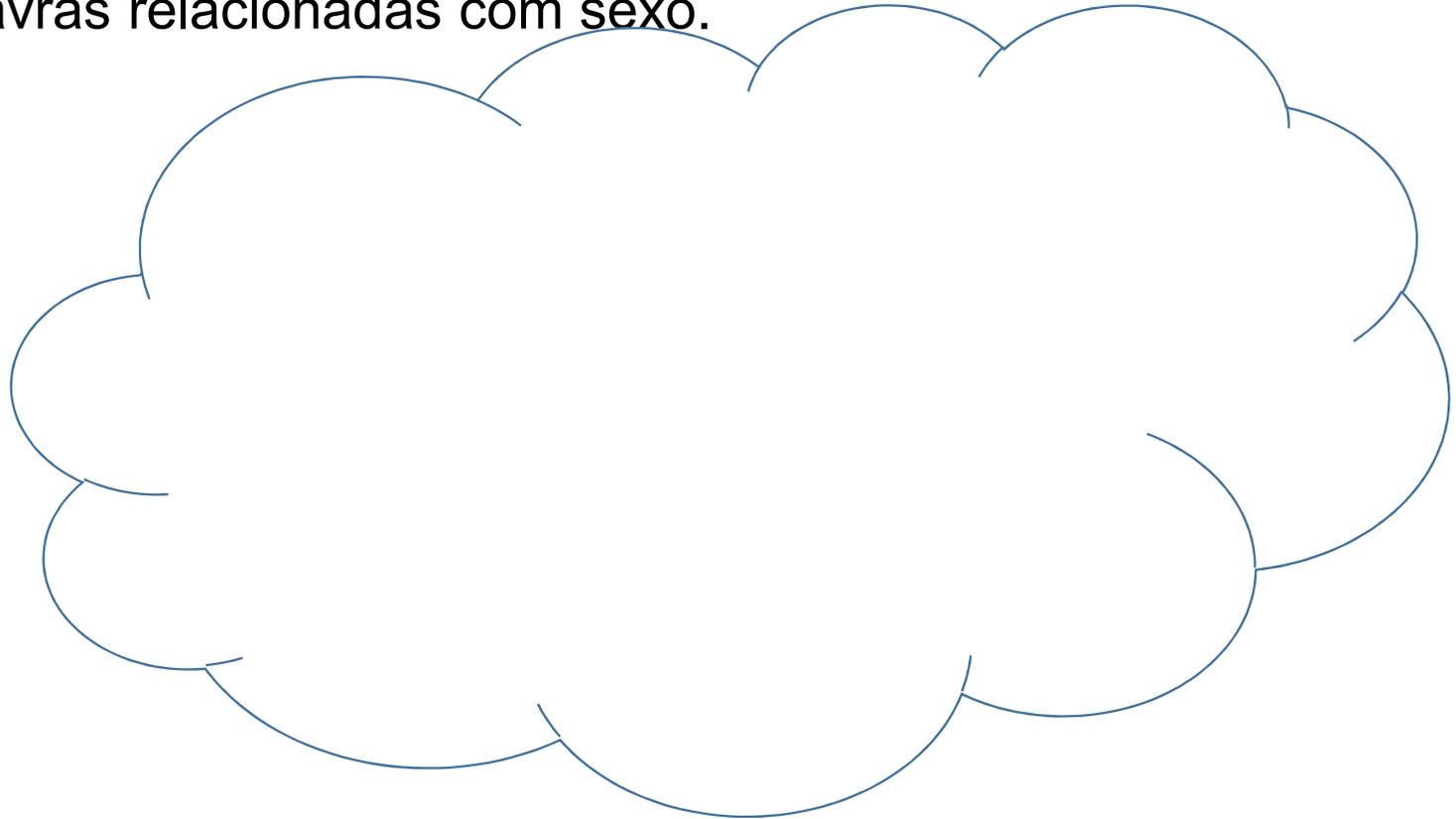
Métodos Contracetivos

FALAR SOBRE SEXO!



Discussão em grupo

Diz palavras relacionadas com sexo.



FALAR SOBRE SEXO!



Há muitas maneiras de praticar sexo.
Sozinho ou com outras pessoa.



FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

Quando se faz sexo,
podemos correr alguns riscos.

Devemos ter alguns cuidados e ter algumas
precauções.

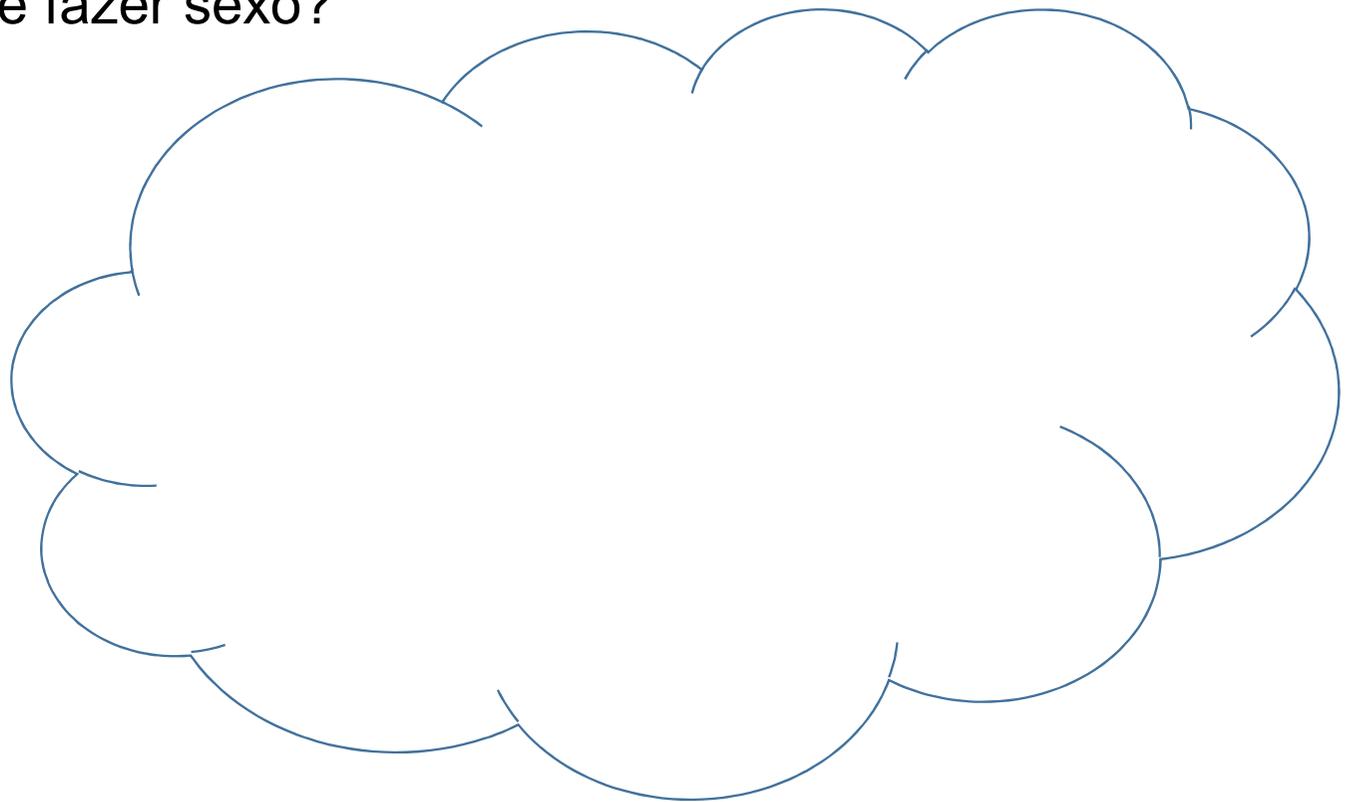


FALAR SOBRE SEXO!



Riscos ao praticar sexo.

Conheces os riscos de fazer sexo?



FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

Os principais riscos são:

1. Gravidez não desejada.
2. Infecções e doenças.



FALAR SOBRE SEXO!



Riscos ao praticar sexo.

1. Gravidez não desejada.

Uma mulher pode ficar grávida quando um homem ejacula na sua vagina.

Normalmente, se não aparece a menstruação à mulher, isso pode ser um sintoma de gravidez.

Uma gravidez não desejada ocorre quando nem o homem nem a mulher estão a pensar em ter filhos.

Eles não tomaram **medidas preventivas** ou houve uma falha.

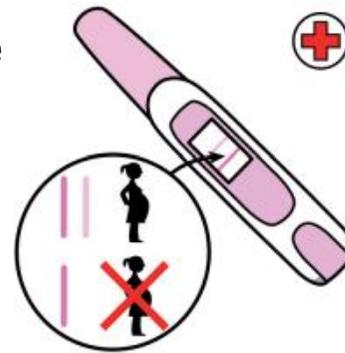


FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

1. Gravidez não desejada.

Se há a suspeita de uma gravidez, pode-se fazer um teste de gravidez ou ir ao médico.



FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

1. Gravidez não desejada

Se acontecer uma gravidez não desejada, deves conhecer as 2 hipóteses para tomares uma decisão adequada, avaliando todas as possibilidades.



Ter o bebé



Parar a gravidez.
(aborto)

FALAR SOBRE SEXO!



Riscos ao praticar sexo.

1. Gravidez não desejada.

Pode ser prevenida se tomarmos medidas preventivas.

As medidas preventivas chamam-se **métodos contraceptivos**.

Conhece-os a todos?

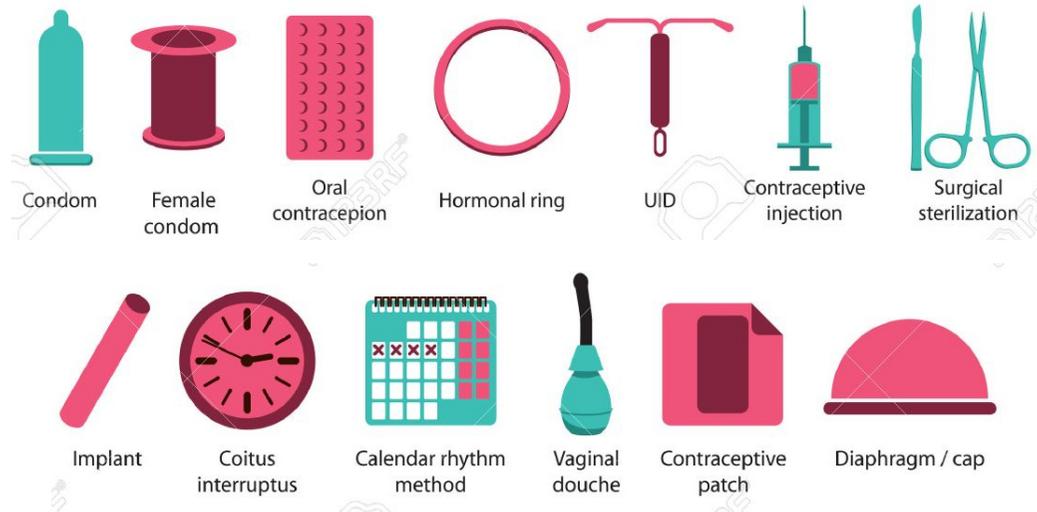


FALAR SOBRE SEXO!



Métodos contraceptivos

Contraception methods



FALAR SOBRE SEXO!

Métodos Contraceptivos

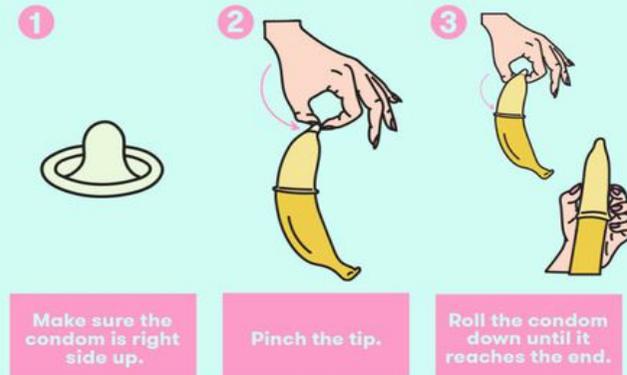


PRESERVATIVO

- Feito de látex.
- Coloca-se no pênis quando está em ereção.
- Previne gravidezes e doenças sexualmente transmissíveis.
- É de utilização única.
- Pode ser comprado em farmácias ou supermercados.



HOW TO PUT ON A CONDOM



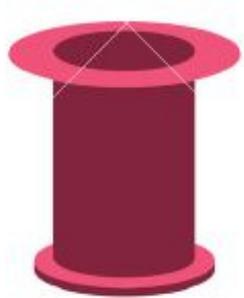
HOW TO REMOVE A CONDOM



FALAR SOBRE SEXO!

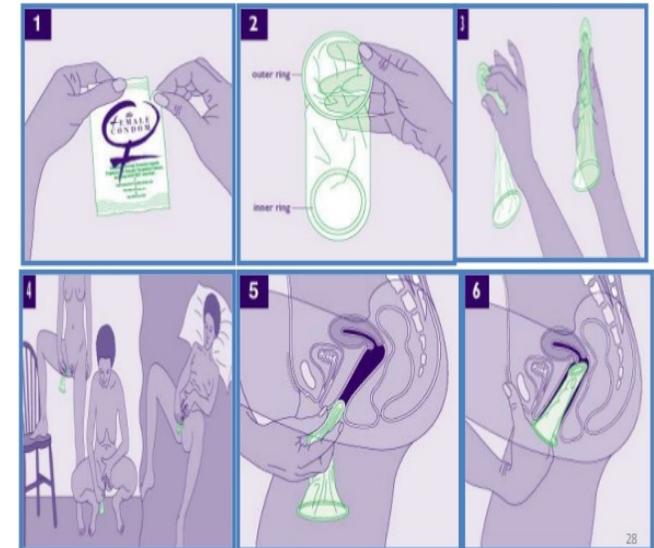


Métodos Contraceptivos



PRESERVATIVO
FEMININO

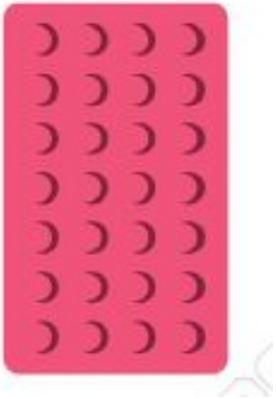
- Saco redondo com um anel em cada ponta. Um anel entra na vagina e o outro fica do lado de fora.
- Apenas para mulheres.
- Pode ser colocado até 8 horas antes de teres relações sexuais.
- Previne gravidezes e doenças sexualmente transmissíveis.
- É de utilização única.
- Pode ser comprado em farmácias.



FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



PÍLULA

- Medicação prescrita pelo médico.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



ANEL VAGINAL

- Anel de plástico que é inserido na vagina.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contracetivos



DIU

- Aparelho com a forma de um T que deve ser colocado e removido apenas pelo médico.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



INJEÇÕES
CONTRACETIVAS

- Injeções prescritas pelo médico.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



ESTERILIZAÇÃO
CIRÚRGICA

- É uma operação realizada por um medico.
Dois tipos:
Nas mulheres, laqueação de trompas.
Nos homens, vasectomia.
- Uma vez feito, não é possível voltar atrás.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



IMPLANTE

- Tubo de plástico que é introduzido debaixo da pele do braço. Liberta um medicamento.
- Prescrito pelo médico.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contracetivos



DIAFRAGMA

- Disco de borracha que é inserido dentro da vagina.
- Prescrito pelo médico.
- Pode ser usado várias vezes.
- Evita gravidezes.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contracetivos



ADESIVO
CONTRACETIVO

- Adesivo que é colocado na pele e que liberta um medicamento.
- Prescrito pelo médico.
- Apenas para mulheres.
- Evita gravidezes.
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contracetivos



COITO
INTERROMPIDO

- Método que envolve a remoção do pênis de dentro da vagina, antes de ocorrer a ejaculação.
- Não é um método fiável ou seguro.
- Normalmente falha.
- Risco alto de gravidez
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!



Métodos Contraceptivos



MÉTODO
CALENDÁRIO

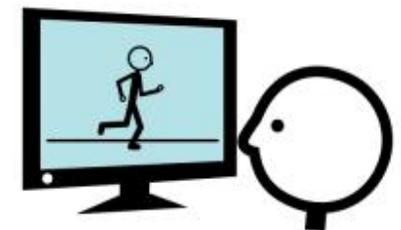
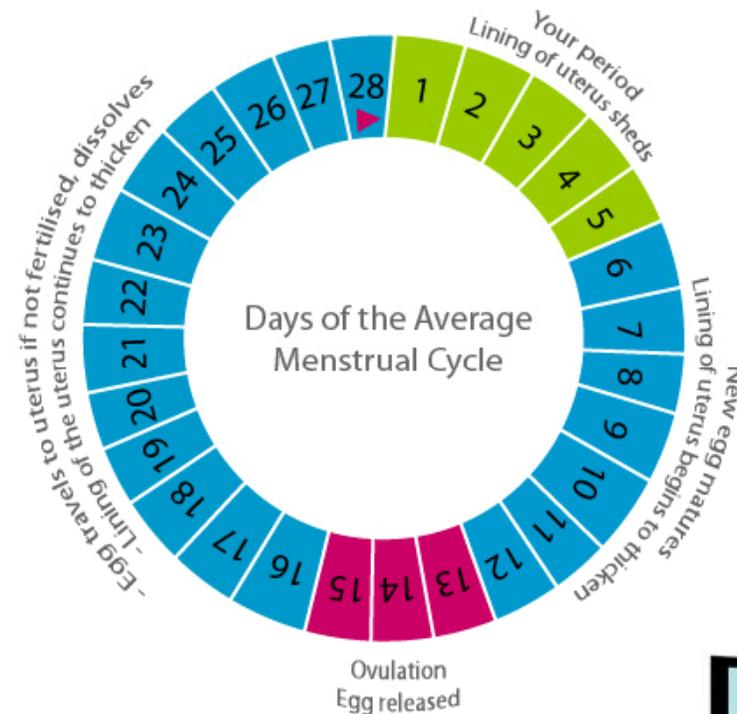
- Consiste em não ter relações sexuais com penetração durante os dias férteis.
- Não é um método fiável ou seguro.
- Normalmente falha.
- Risco alto de gravidez
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis.

FALAR SOBRE SEXO!

Métodos Contracetivos

Como é que uma mulher sabe se está nos dias férteis?

Quando é que há maior probabilidade de ocorrer uma gravidez?



[Video](#)

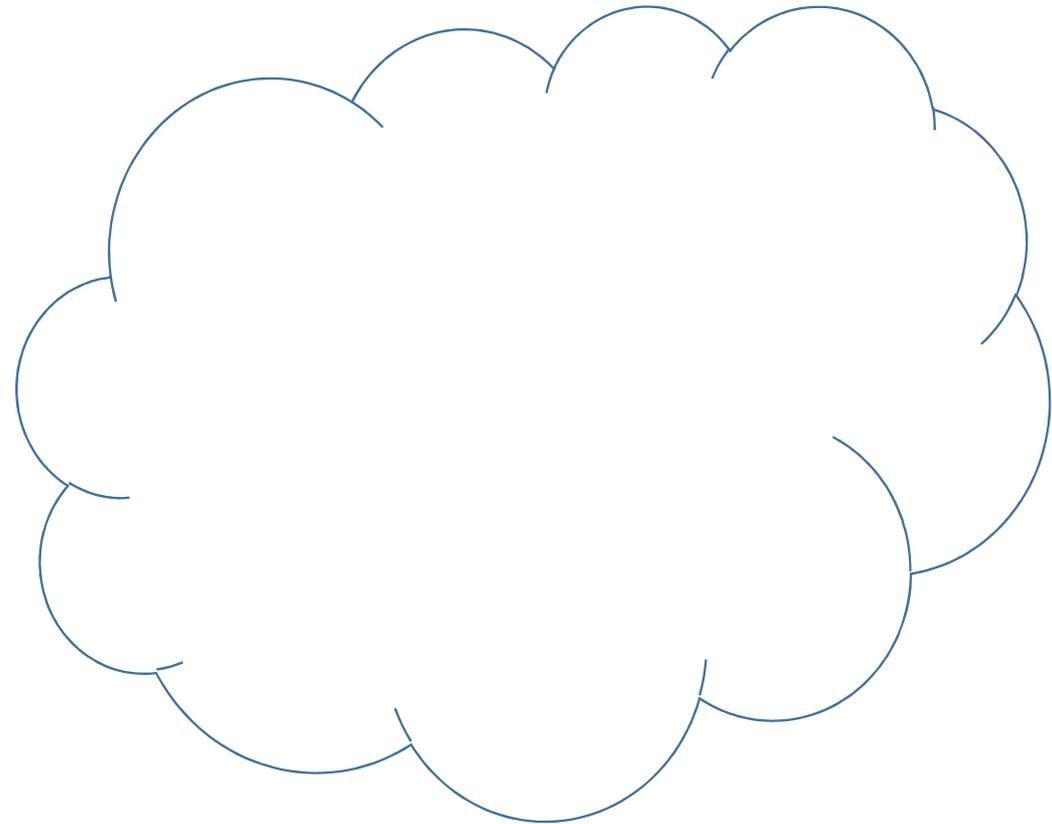
FALAR SOBRE SEXO!



Riscos ao praticar sexo.

2. Infecções e doenças.

Sabes o que são doenças sexualmente transmissíveis?

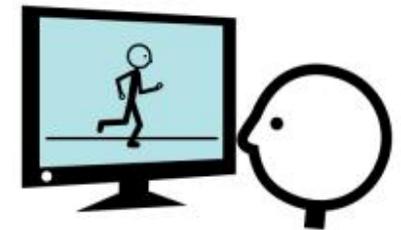
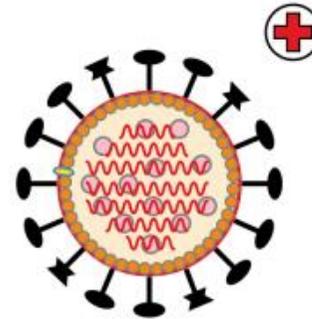


FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

2. Infecções e doenças.

Vê o video sobre doenças sexualmente transmissíveis.



[Video](#)

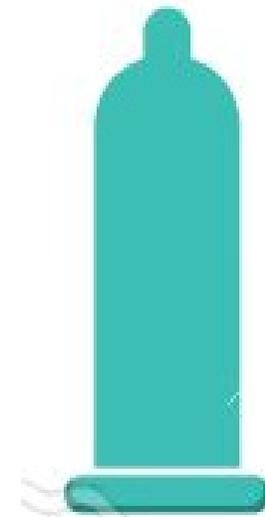
FALAR SOBRE SEXO!

Riscos ao praticar sexo.

2. Infecções e doenças.

As doenças sexualmente transmissíveis podem ser prevenidas de tomarmos medidas preventivas.

Por exemplo: preservativo

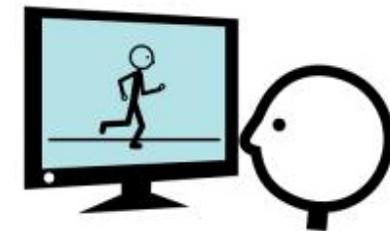


PRESERVATIVO

FALAR SOBRE SEXO!

Métodos Contraceptivos

Aprende mais sobre os métodos contraceptivos, vendo este video.



[Video](#)

