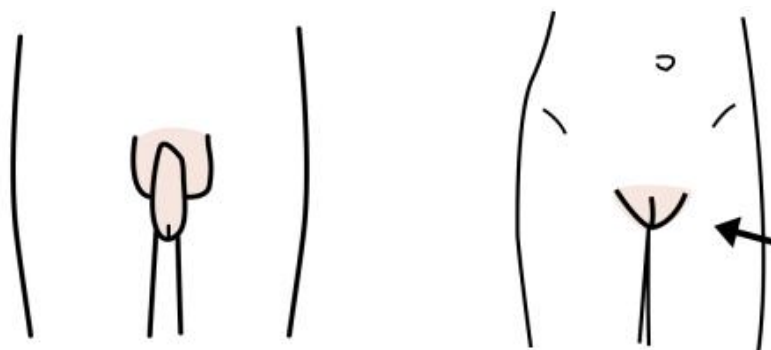




Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



CONHECER O TEU CORPO



*Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving
e a Comissão não pode ser responsabilizada
por qualquer uso que possa ser feita das informações nela contida.*

CONHECER O TEU CORPO



Conhece o teu corpo!

Sistema genital

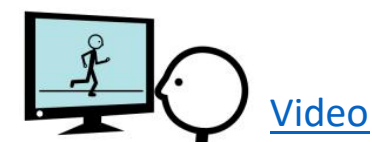
Auto-examinação

Higiene genital

KNOWING THE BODY



DETA 6_ Vida Sexual saudável e segura
Template_6_ 4_ Conhecer o teu corpo



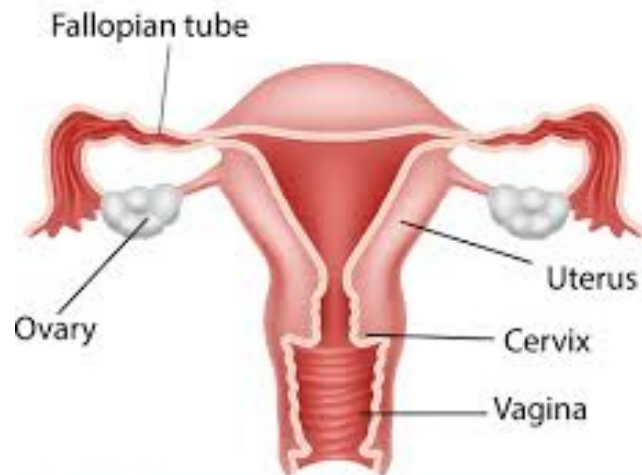
CONHECER O CORPO

Sistema Genital

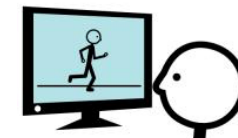
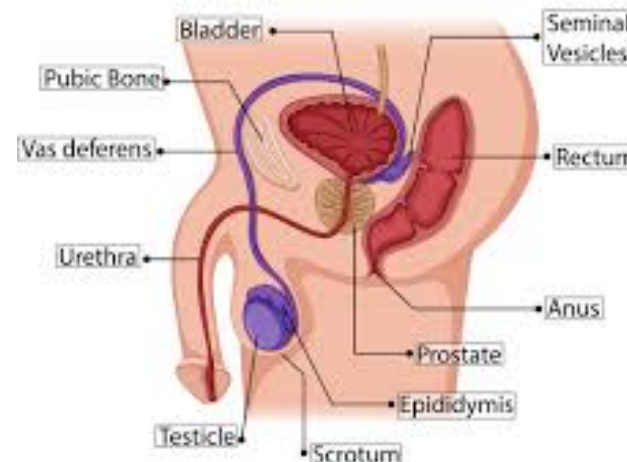


Formação do Sistema Genital

FEMALE REPRODUCTIVE SYSTEM



Male Reproductive System



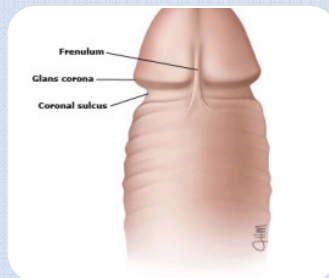
[Video](#)

KNOWING THE BODY

Sistema Genital



Sistema Genital Masculino



Pénis:
Urina e ejacula sémen
Erecto quando excitado

Glândulas:
Ponta do pénis.
Muito sensíveis.

Prepúcio:
Pele que cobre o pénis.

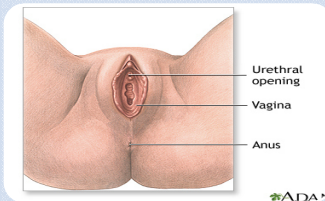
Escroto:
Onde estão os testículos.

KNOWING THE BODY

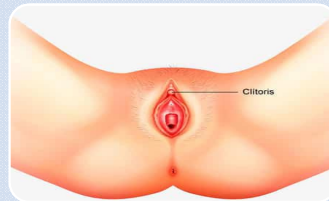
Sistema Genital



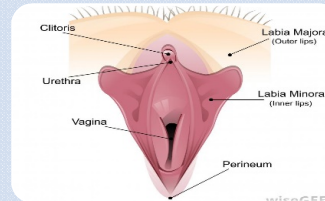
Sistema Genital Feminino



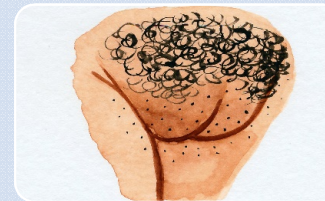
Entrada vaginal.



Clitóris.



Lábios vaginais



Púbis

CONHECER O CORPO

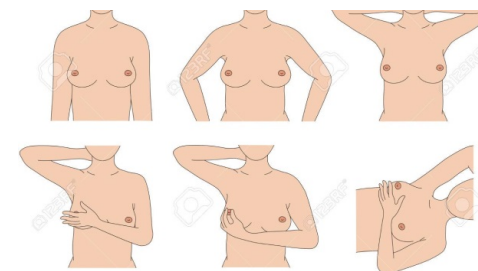


Auto-Examinação

É olhares e explorares o teu corpo.

É necessário para:

- ☐ Conheceres melhor o teu corpo.
- ☐ Fazeres a tua higiene.
- ☐ Prevenir problemas de saúde.



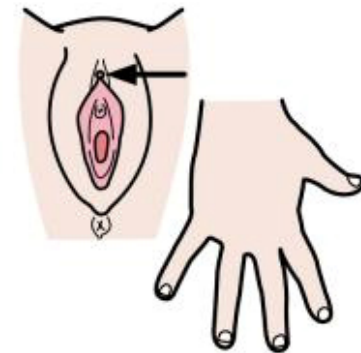
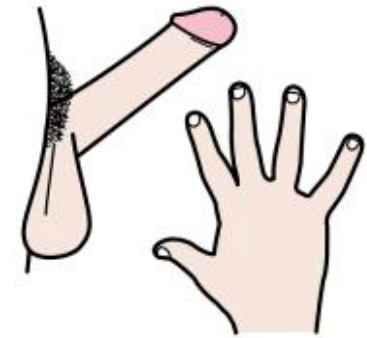
CONHECER O CORPO



Auto-examinação

Às vezes, quando exploramos o nosso corpo e sabemos mais sobre nós mesmos, podemos encontrar áreas em que, quando tocamos, nos dão prazer.

Masturbação é tocar repetidamente numa zona Sentindo prazer.



CONHECER O CORPO

Auto-examinação

Se durante o auto-exame,
descobrires algo estranho em teu corpo
(Infeção, caroços, ferida ...)

Deves ir ao médico.

Ele ou ela fará um exame médico.



CONHECER O CORPO



Auto-examinação

O profissional que é responsável pela verificação a genitália feminina é chamada ginecologista.

O profissional que é responsável pela verificação a genitália masculina é chamada de urologista.



KNOWING THE BODY



Higiene intima genital

É muito importante para evitar infeções e doenças.
Lava-te diariamente.



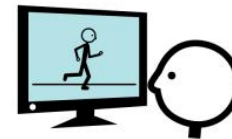
Dicas para os Homens



[Video](#)

DETA 6_ Vida Sexual saudável e segura
Template_6_4_Conhecer o teu corpo

Dicas para as mulheres



[Video](#)