



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



SEXUALIDADE (orientação sexual)



Pictograms' author: [Sergio Palao](#) **Origin:** [ARASAAC \(http://arasaac.org\)](http://arasaac.org) **Licenses:** [CC \(BY-NC-SA\)](#) **Property:** [Aragon Goberment](#)

Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nela contida.

Sexualidade



Diversidade

Orientação Sexual

Sexualidade



Diversidade

Gostas de homens?

Gostas de mulheres?

Gostas de homens e mulheres?

Não sabes do que gostas?



Sexualidade



Diversidade

Nós sempre pensamos que:

Se sou um homem, tenho de gostar de mulheres.

Se sou uma mulher, tenho de gostar de homens.



Esta ideia está errada!

Esta não é a única opção!

Sexualidade



Diversidade

O ser humano é variado.

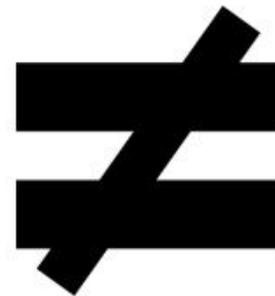
Isto significa que...

cada pessoa é diferente

porque ele/ela tem capacidades,

desejos, interesses e necessidades

diferentes de qualquer outra pessoa.



Sexualidade

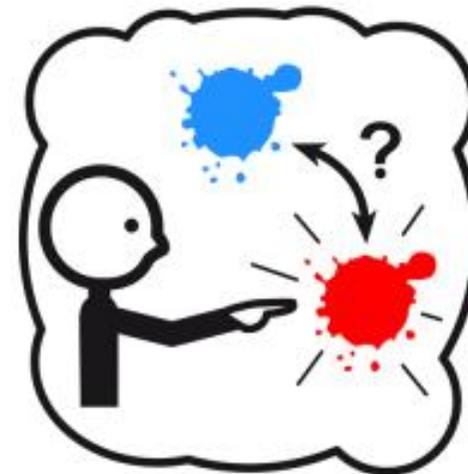


Diversidade

Isto acontece em todas as áreas da vida.

Por exemplo:

- Cada pessoa veste-se à sua maneira.
- Existem várias preferências musicais.
- Algumas pessoas gostam de ler, outras não.
- Algumas pessoas gostam de desporto, outras não.



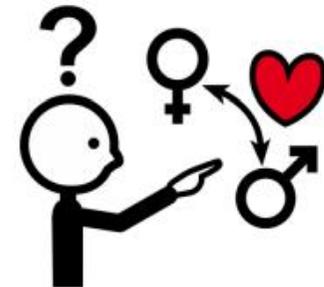
Sexualidade



Diversidade

O mesmo acontece na área sexual.

Cada pessoa tem a sua preferência (orientação sexual).



Tens de as respeitar!

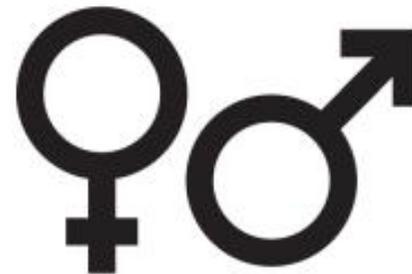
Sexualidade



Orientação Sexual

Não existe uma sexualidade única.

A sexualidade é muito diversa.



Sexualidade



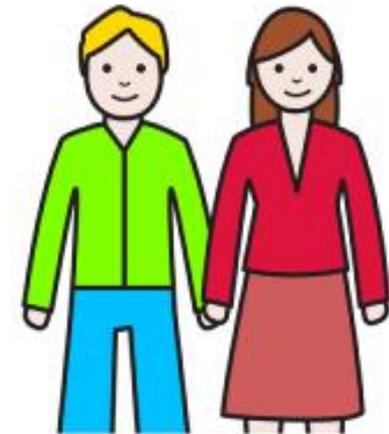
Orientação Sexual

Heterossexualidade:

Eu gosto de pessoas do sexo oposto.

Se sou um homem, gosto de mulheres.

Se sou uma mulher, gosto de homens.



Sexualidade



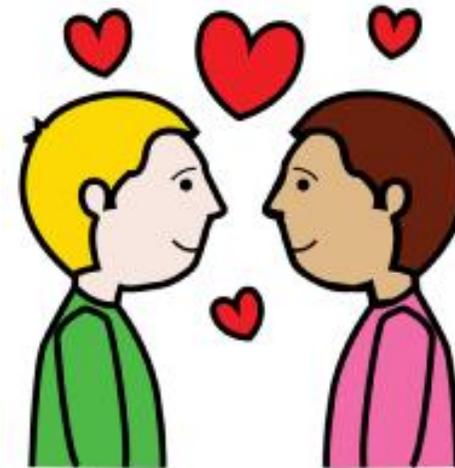
Orientação Sexual

Homossexualidade:

Eu gosto de pessoas do mesmo sexo.

Se sou um homem, gosto de homens.

Se sou uma mulher, gosto de mulheres.



Sexualidade



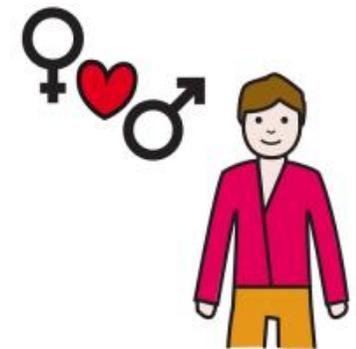
Orientação Sexual

Bissexualidade:

Eu gosto de homens e mulheres.

Eu sou uma mulher e gosto de homens e mulheres.

Eu sou um homem e gosto de homens e mulheres.



Sexualidade



Orientação Sexual

Em alguns casos, sentirmo-nos homem ou mulher não é muito claro.

Há homens que se sentem mulheres.

Há mulheres que se sentem homens.

Isto é conhecido como **transexualidade**.

**Tudo isto faz parte da
diversidades e temos de
respeitar!**

Sexualidade



Orientação Sexual

Não respeitar a diversidade da orientação sexual das pessoas chama-se **discriminação**.



Sexualidade



Pensa...

Tens as tuas ideias claras?

Sabes do que gostas?

Respeitas a diferença?

Ou tens atitudes de rejeição em relação aos outros?

