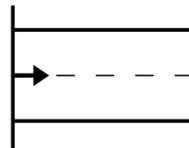
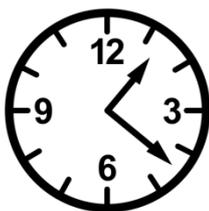


AGENDA

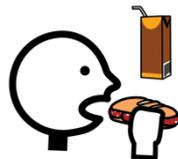


Workshop 2 – Vida Partilhada (DETA 2)

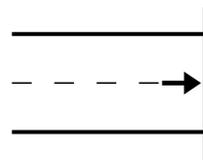
Horário



Início–14h00



Pausa



Fim– 15h30



AGENDA

- Acolhimento**

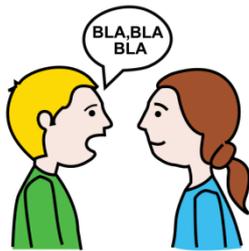
- Workshop 6 – Vida Sexual Agradável e Segura**
 - Identificar as emoções
 - O que é a Sexualidade?
 - Caixa dos Desejos

 - Avaliação do Curso Piloto

- Fim do Workshop**



AGENDA



REGRAS DE COMUNICAÇÃO NO GRUPO

Usar os cartões de comunicação:

-  - Use o verde para falar e mostrar que concorda;
-  - Use o amarelo para fazer uma pergunta;
-  - Use o vermelho para mostrar que não concorda.

Permitir que todos se expressem à sua maneira;

Escutar enquanto os outros falam;

Respeitar as diferentes opiniões;

Ajudar os outros se pedirem e pedir ajuda se precisar.

VIDA SEXUAL SEGURA E SAUDÁVEL



Objetivos

- Como podemos viver a nossa sexualidade de forma segura e saudável:
 - Reconhecer o nosso corpo e gostar dele
 - Identificar valores como o respeito, a amizade ou a intimidade
 - Ter estratégias e mecanismos de proteção para ter uma vida sexual segura e saudável