

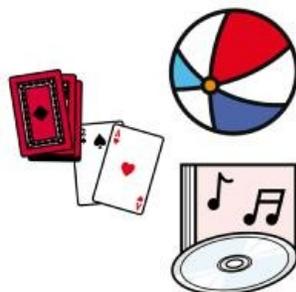


Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia



DETA 3: Vou Sair!

Ideias e possibilidades



Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feita das informações nela contida



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Vídeo – Sintra



<https://www.youtube.com/watch?v=lqgOyOoINWU>



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Percursos Pedestres em Sintra



<https://www.parquesdesintra.pt/planear-a-sua-visita/percursos-pedestres/>



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Agenda de Sintra

The screenshot shows the Sintra website's agenda page. At the top, there is a search bar with the text "Pesquisar..." and a "Pesquisar" button. Below the search bar is a green navigation bar with the following menu items: "Inicio", "Institucional", "Territorial", "Atualidade", "No Mundo", "Invest", and "Digital". The main content area is titled "Atualidade / Eventos". On the left, there is a list of event categories: "Todos os eventos", "Cinema e Vídeo", "Congressos e Conferências", and "Crianças e Jovens". On the right, there is a section for "Próximos eventos" with a pagination indicator "Página 1 / 4" and a "Seguinte" button. The first event listed is "Exposições Caninas" on "26 Jul. 2019" from "11:00" to "17:00" at "São João das Lampas". The event is part of the "FEIRAS, FESTAS E ROMARIAS" series. There is an "INFO" button next to the event details.

<https://cm-sintra.pt/atualidade/agenda>



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Actividades na Freguesia

📄 Conheça as últimas novidades da nossa freguesia...



<http://www.jf-agualvamirasintra.pt/>



Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Actividades desportivas na Freguesia

← → ↻ <https://realsportdube.com/modalidades/combate-2/karate/>

 Real Sport Clube HOME FUTEBOL MODALIDADES

KARATÉ

Nascido em Okinawa no Japão, o Karaté nasce da necessidade de defesa pessoal pelos camponeses e pescadores. A proibição do uso de armas imposta aos populares pelos senhores feudais, torna-os alvos fáceis dos seus caprichos e da sua arrogância.





Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Volluntariado





Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Museus, Cinemas, Teatros



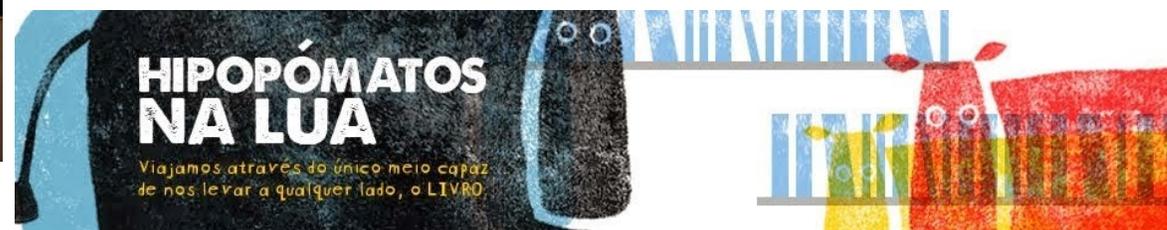


Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Bibliotecas Municipais





Cofinanciado pelo
Programa Erasmus+
da União Europeia

DETA 3: Vou Sair! Ideias e Possibilidades



Espaços de Lazer

