

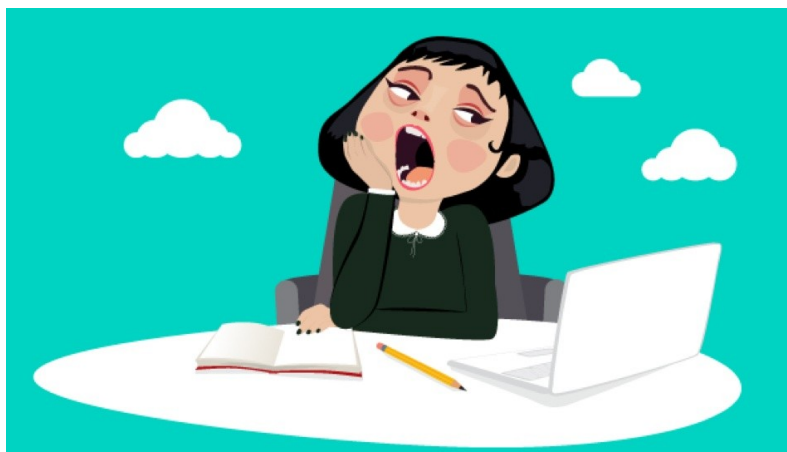


This information only reflects the Consortium view and the Commission is not responsible for any use that may be made of the information that it contains.



# ESTOU ABORRECIDO...

## O QUE É QUE EU POSSO FAZER?



# ESTAR ABORRECIDO É BOM PARA MIM?

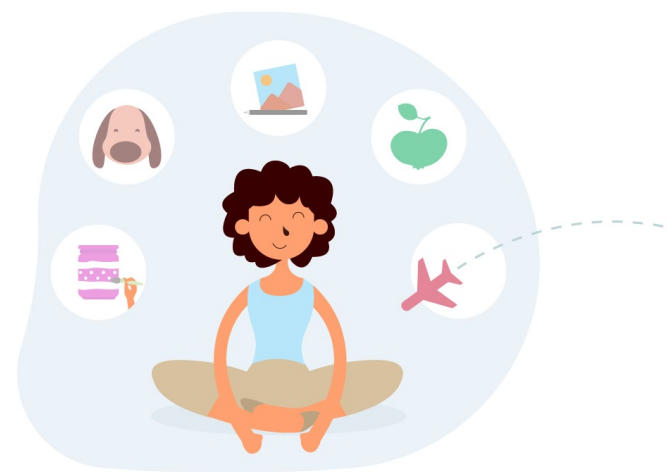


# TENHO COISAS PARA FAZER?



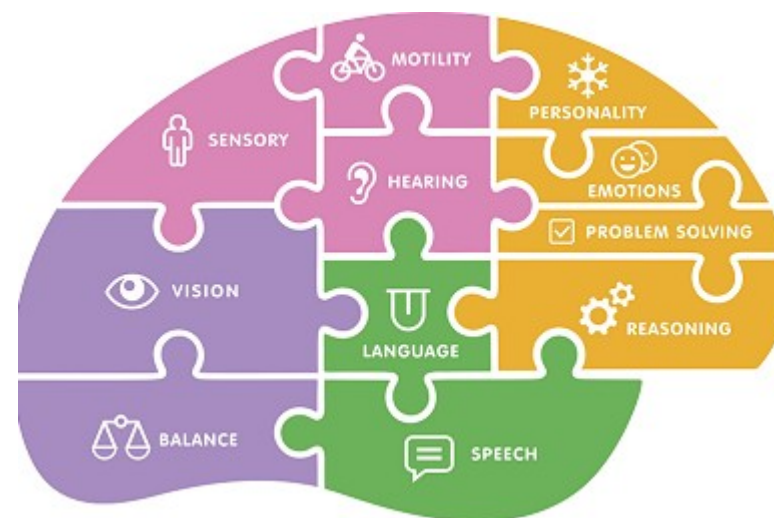


# O QUE VOU FAZER?



DETA 3 I'm going out  
Activity 1\_Developing new interests

# O QUE SEI FAZER?





# QUE AJUDA PRECISO?







## O MEU TEMPO LIVRE (conta a tua história)

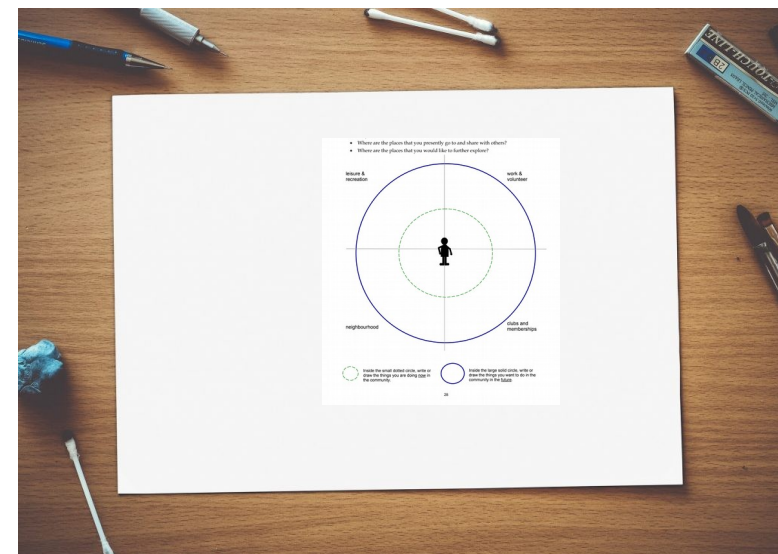


# DESENHA O QUE FAZES.....



## DESENHO

DETA 3 I'm going out  
Activity 1\_Developing new interests

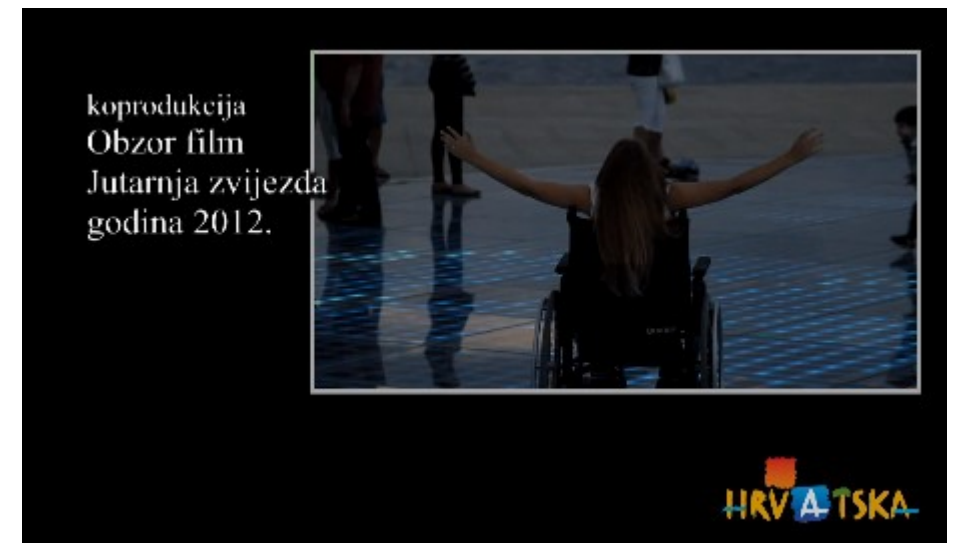


# O QUE OUTRAS PESSOAS FAZEM NO SEU TEMPO LIVRE...



## FILME

DETA 3 I'm going out  
Activity 1\_Developing new interests



# VAMOS TOMAR UM CAFÉ E CONVERSAR ...



**CAFÉ**





# TRABALHOS PARA FAZER EM CASA...



shutterstock.com · 770671981

## TPC'S

**1.6 COLAGEM DE INTERESES**

**1.7 PLANEAR A MINHA SAIDA EM BUSCA  
DOS MEUS INTERESES**