



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROGRAMA DE FORMAÇÃO EM VIDA INDEPENDENTE

Esta informação apenas reflete a visão do Consórcio
e a Comissão não é responsável
por qualquer uso que possa ser feito da informação que contém

PROJETO IDP LIVING



- É apoiado pelo Programa Erasmus + da União Europeia.



- Feito em parceria entre Organizações de Portugal, Espanha, França e Croácia.



DETA É a Minha Vida!



C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.



PROJETO IDP LIVING



- Quer promover a qualidade de vida de pessoas com deficiência intelectual.
- Procura melhorar as competências de Vida Diária, Alojamento, Residências Apoiadas e Vida Independente.
- Quer aumentar as experiências na comunidade e a autonomia.

PROJETO IDP LIVING



- Pede a pessoas com DID, famílias e profissionais para co-produzirem um programa de formação para a Vida Independente.
- O programa de formação para a Vida Independente tem workshops onde se aprende fazendo.
- Este programa vai para uma plataforma de formação à distância com soluções tecnológicas para PcDID.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



É A MINHA VIDA!

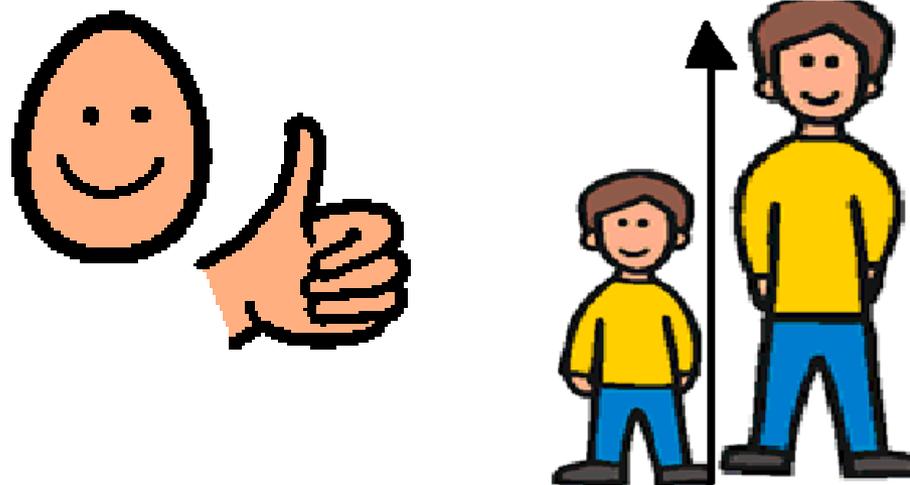


This information only reflects the Consortium view
and the Commission is not responsible
for any use that may be made of the information that it contains.

É A MINHA VIDA!



- O que é Qualidade de Vida?



É A MINHA VIDA!



Objetivos :

Compreender

- O que é qualidade de vida?
- O que necessito para ter qualidade de vida?

É A MINHA VIDA!



Objetivos :

Compreender

- O que consigo fazer para ter uma vida mais independente?
- O que me dificulta ou impede de ter uma vida mais independente?

É A MINHA VIDA!



Objetivos:

- ❑ Partilhar exemplos de situações de vida independente