



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



PROGRAMA DE FORMACIÓN DE VIDA INDEPENDIENTE

Esta información solo refleja la opinión del Consorcio y la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

DETA 1_Es mi Vida!

Apertura_ IDP Programa de Formación_Presentación

EL PROYECTO IDP LIVING



- Realizado con el apoyo del Programa ERASMUS de la Unión Europea



Erasmus+

- El Consorcio tiene socios de Portugal, Francia, Croacia y España.



C.E.C.D. Mira Sintra
Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, C.R.L.



DETA 1_Es mi Vida!

Apertura_IDP Programa de Formación_Presentación

EL PROYECTO IDP LIVING



- Quiere promover la calidad de vida de las personas con dificultades intelectuales y de desarrollo (DID).

Busca mejorar las habilidades de: actividades de la vida diaria, alojamiento, vivienda con apoyo y vida independiente.

Para tener más experiencias en la comunidad y ganar mayor autonomía.

EL PROYECTO IDP LIVING



- Se ha pedido a las personas con discapacidad intelectual, familias y profesionales que coproduzcan un programa de capacitación para la vida independiente.

El programa de capacitación de Vida Independiente tendrá talleres para experimentar y aprender haciendo.

Este programa estará en una plataforma de capacitación en línea con soluciones tecnológicas para estos colectivos.

EL PROYECTO IDP LIVING



1. Es mi Vida!
2. Vida Compartida.
3. Voy a salir.
4. La cada más bonita del mundo.
5. Quiero sentirme bien
6. Vida Sexual Sana y Segura.





Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Es mi vida!

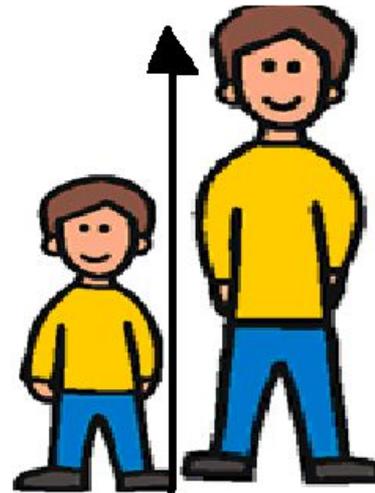


Esta información solo refleja la opinión del Consorcio y la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

Es mi Vida!



- ¿Qué es Calidad de Vida?



Es mi Vida!



El objetivo es Comprender:

- ¿Qué es Calidad de Vida?
- ¿Qué necesito para tener Calidad de Vida?

Es mi Vida!



El objetivo es comprender:

- ¿Qué puedo hacer para tener una vida más independiente?
- ¿Qué me impide tener una vida más independiente?

Es mi Vida!



El objetivo es:

- ❑ Compartir experiencias de Vida Independiente